

アンケート結果のお知らせ

全国ポリオ会連絡会運営委員一同

2022 年 3 月から 6 月にかけて、830 通のアンケート用紙を、全国ポリオ会連絡会に所属する各地の会員に、送付しました。なんと 598 人の方からご回答をいただきました。回収率 72%。本当にありがとうございました。その結果をお知らせいたします。

今回のアンケートの主目的は、どれくらいの人が、ポストポリオを発症しているか。さらに、四肢のどの部分に衰えを感じているかを知るためでした。というのも、何らかの衰えを口にする人は増えていて、もともと麻痺のあった部位の衰えなら、皆さん「仕方ない」となり、ある程度諦めもつくのですが、元気だと思っていた部位に衰えが来ると、不安になり、つらく思う人が多かったからです。電話等でその不安を聞いた際に、どのくらいの人が、もともと麻痺がなかったところに衰えを感じているか、知ることができれば、少なくとも「自分だけではないのだ」という安心感だけは得られると考えました。

その結果は、3-1 と 3-2 です。なんと、84.8%の人が、何らかの衰えを感じていました。そして、衰えたと感じている部位については、「もともと麻痺がなかったところに衰えを感じる」と回答した人が、15.8%。「麻痺があったところ、なかったところ、両方とも衰えを感じる」と回答した人が、47.3%でした。ということは、衰えを感じている人の 3 分の 2 ぐらいの人は、もともと麻痺がなかった部位にも衰えを感じているということです。

厳しい現実ですが、ほぼ予想通りの結果だったと私たちは感じています。ポストポリオに治療薬はありません。予防策や、装具を工夫する等の症状緩和策はいろいろありますが、ポストポリオそのものを根治する方法は、残念ながらありません。

今回のアンケートで、ポストポリオでしんどくなっているのは、「自分だけではない」。そのことだけは、皆さんははっきりとお分かりになったことでしょう。他の項目の結果もよくご覧になってください。ポストポリオに関しても、他の生活面に関しても、同じ後遺症を持った他の人の様子を知ること、自分自身の状況も、客観的に、冷静に受け止められるのではないのでしょうか。これからの人生をどう生きていくか、考えることができると思います。アンケート結果をその一助にさせていただけたらと思います。そして、これからも、全国の会員みんな、助け合い励ましあっていきましょう。

次号は、皆様がアンケートの自由記述の欄に書いてくださったお言葉をすべて掲載します。共感できることばかりでした。また、リハビリテーション科の先生と神経内科の先生に、このアンケート結果を見ていただき、評価してもらった文章も掲載する予定です。さらに、2003年に全国ポリオ会連絡会で実施したアンケート結果との比較もできたらと思っています。

以上

1 基本的な事について

1-1 性別

1-1 さしつかえなければ、あなたの性別を教えてください？

男性	212人	(35.5%)
女性	384人	(64.2%)
無回答	2人	(0.3%)
計	598人	(100.0%)

1-2 年齢

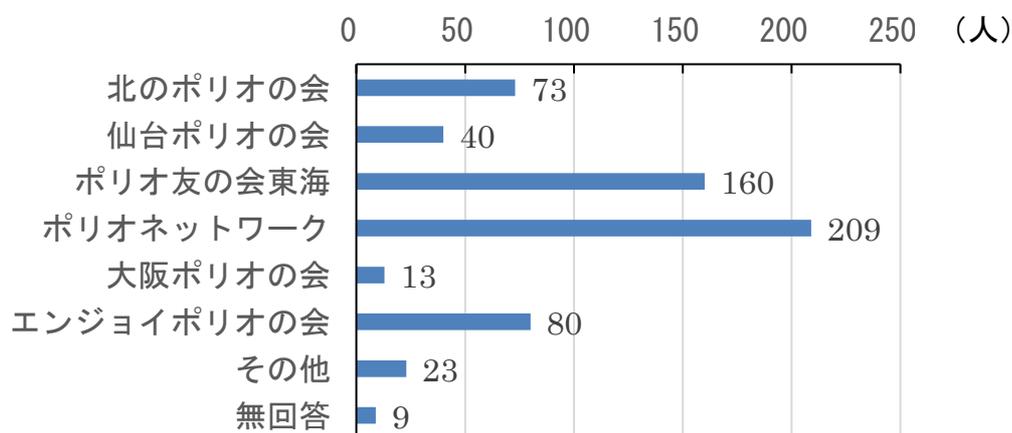
1-2 年齢は何歳ですか？

60歳未満	8人	(1.3%)
60～64歳	97人	(16.2%)
65～69歳	147人	(24.6%)
70～74歳	216人	(36.1%)
75～79歳	61人	(10.2%)
80歳以上	67人	(11.2%)
無回答	2人	(0.3%)
計	598人	(100.0%)

平均年齢 70.1歳

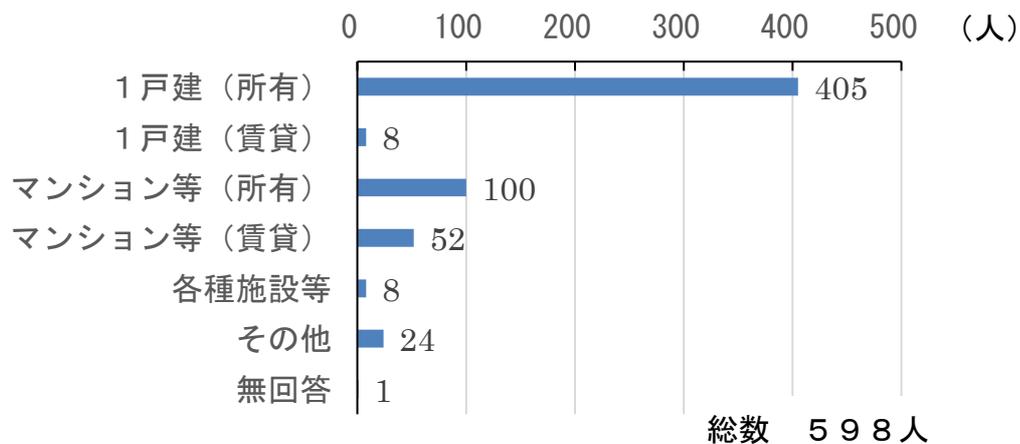
1-3 所属

1-3 あなたの所属はどちらですか？（複数回答）



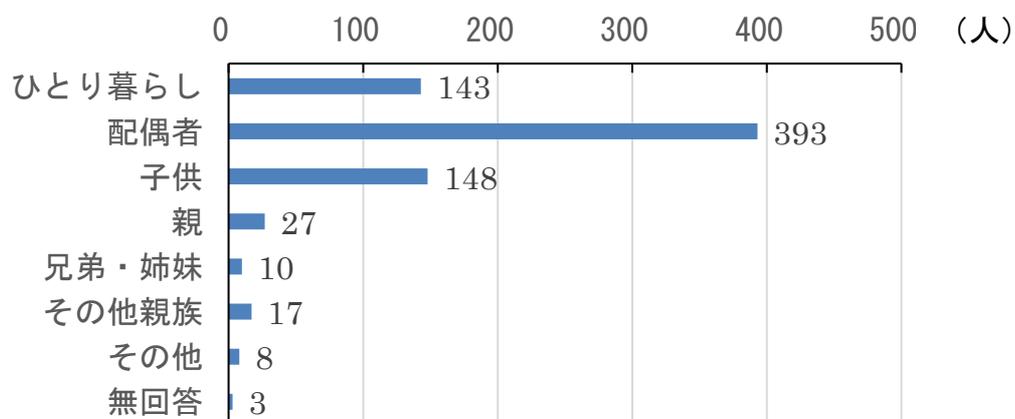
1-4 現在の住居等

1-4 現在の住居等は？



1-5 同居している家族

1-5 現在、同居している家族は？（複数回答）



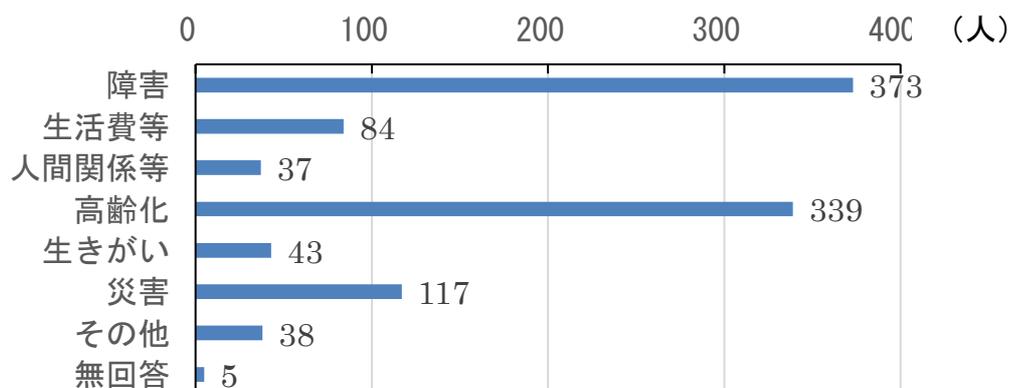
1-6 生活面等での不安の有無

1-6 生活面等で不安はありますか？

ある	456人	(76.3%)
ない	139人	(23.2%)
無回答	3人	(0.5%)
計	598人	(100.0%)

1-7 生活面等での不安の内容

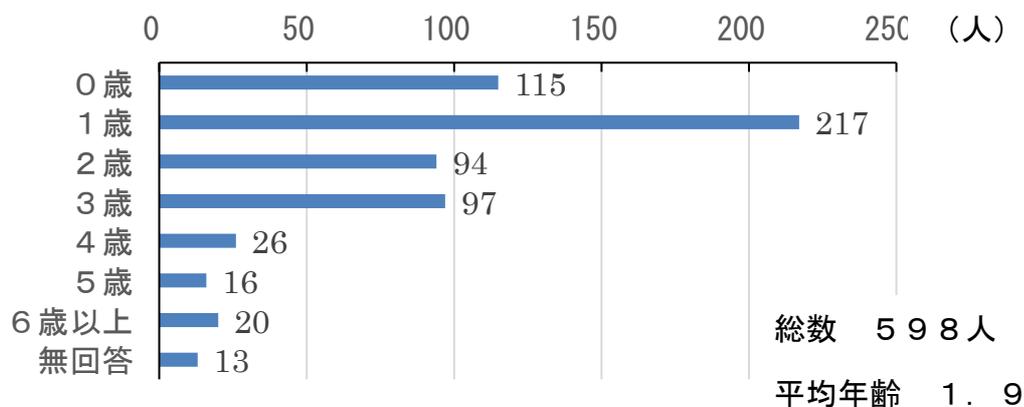
1-7 1-6で、「ある」と答えた方にお尋ねします。それはどういったものですか？
(複数回答)



2 ポリオ発症時の状況と現状について

2-1 ポリオの発症時期

2-1 いつ頃ポリオに罹りましたか？



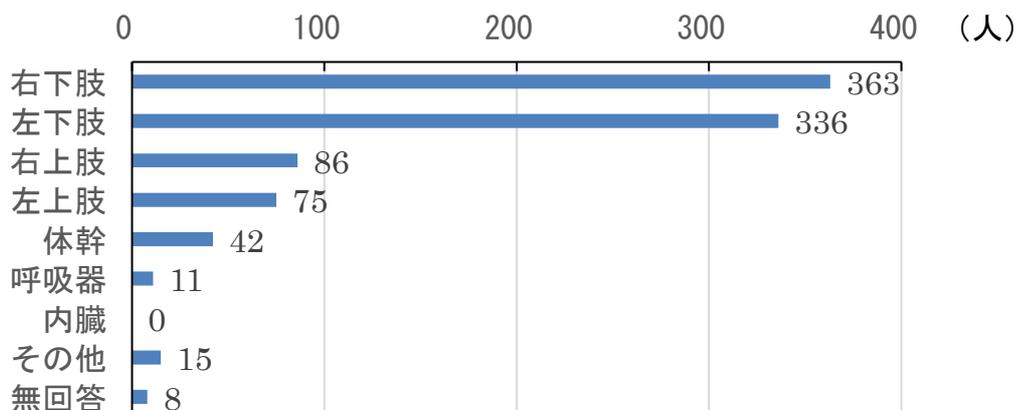
2-2 ワクチンポリオか否か

2-2 あなたは、ワクチンポリオですか？（ワクチンポリオ → 昭和36年以降、
ワクチンを飲んでポリオが発症した状態）

はい（認定あり）	13人	（2.2%）
たぶんワクチンポリオ（認定なし）	12人	（2.0%）
いいえ	535人	（89.5%）
無回答	38人	（6.4%）
計	598人	（100.0%）

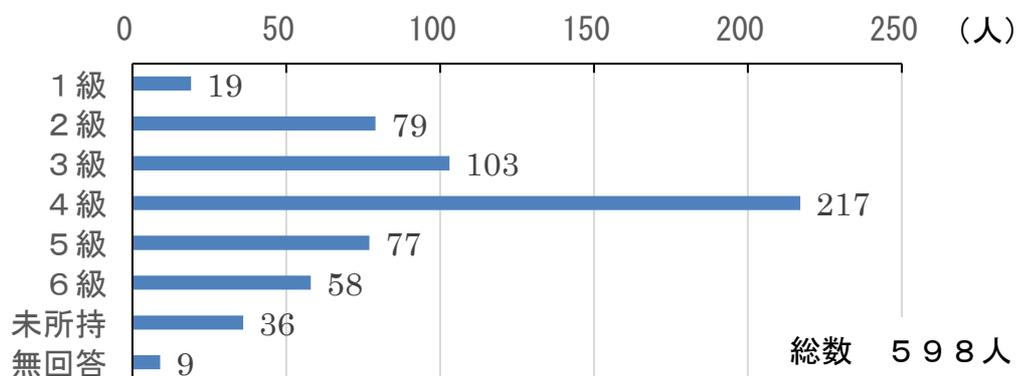
2-3 最初に麻痺が残った部位

2-3 ポリオに罹り、最初に麻痺が残ったのはどの部位ですか？（複数回答）



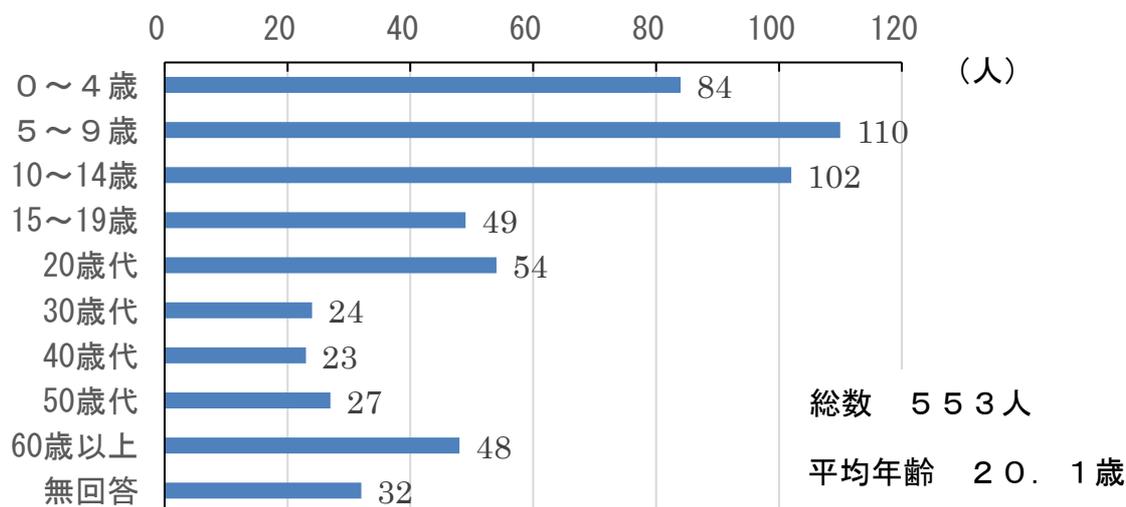
2-4 最初に取得した障害者手帳の等級

2-4 最初に取得した障害者手帳は何級ですか？



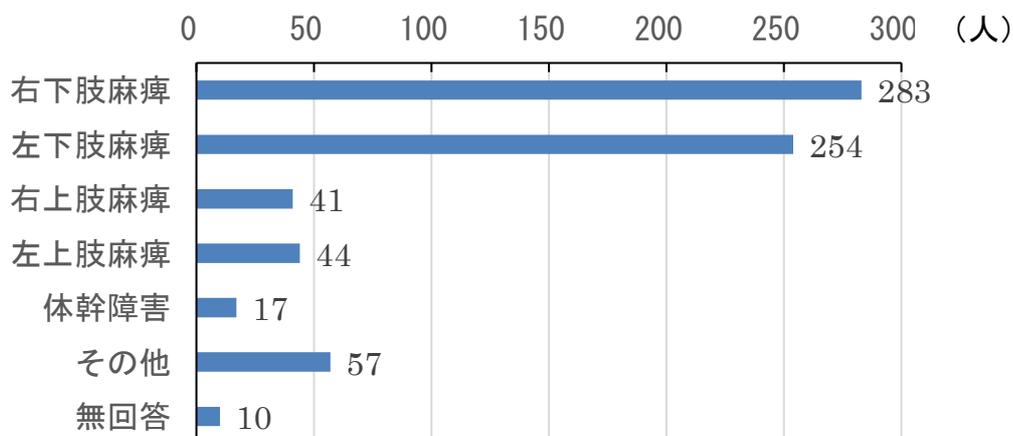
2-5 障害者手帳を取得した時期

2-5 何歳の頃に取得しましたか



2-6 当時の障害者手帳に記載されていた障害名

2-6 当時の障害者手帳に記載されている（概ねの）障害名は何ですか？（複数回答）



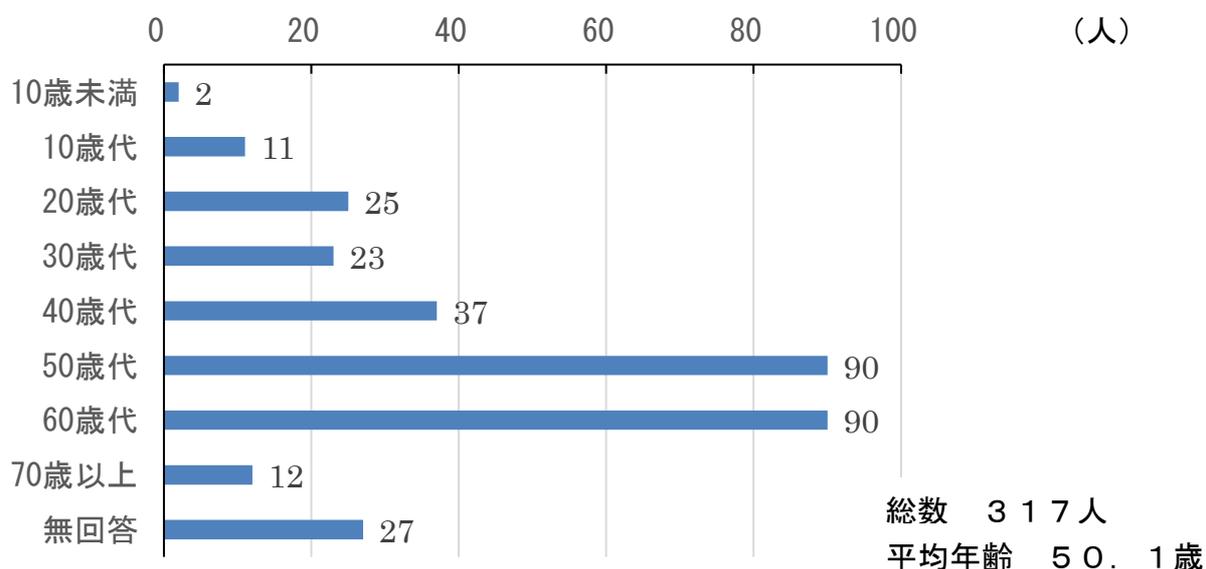
2-7 障害者手帳の変更の有無

2-7 その後、障害者手帳の変更はありましたか？

変更あり	317人	(53.0%)
変更なし	236人	(39.5%)
未所持	36人	(6.0%)
無回答	9人	(1.5%)
計	598人	(100.0%)

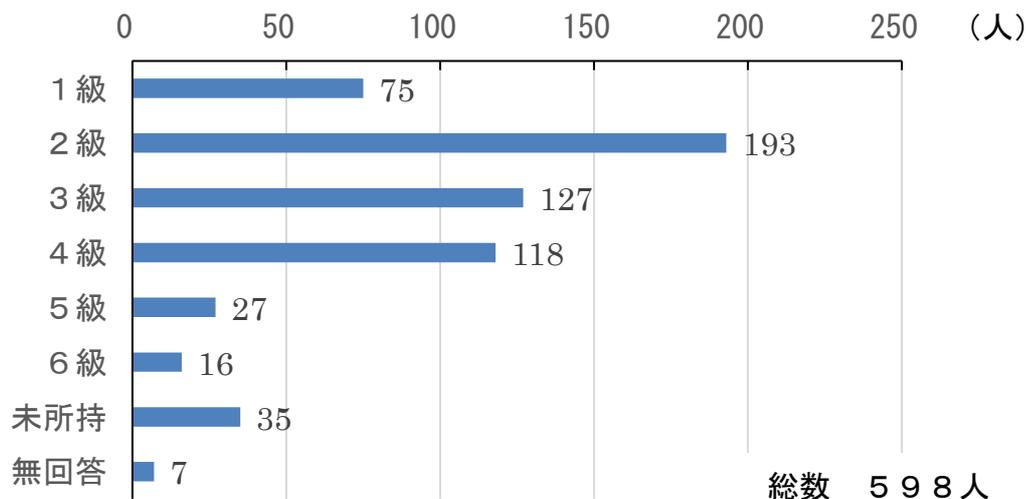
2-8 障害者手帳を変更した時期

2-8 2-7で、「変更あり」と答えた方にお尋ねします。何歳の時ですか？



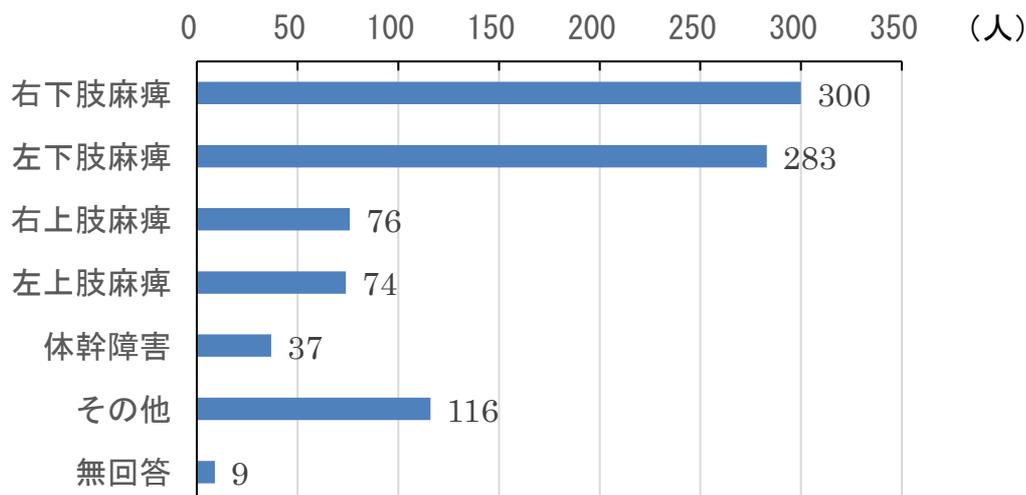
2-9 現在の障害者手帳の等級

2-9 現在の障害者手帳は何級ですか？



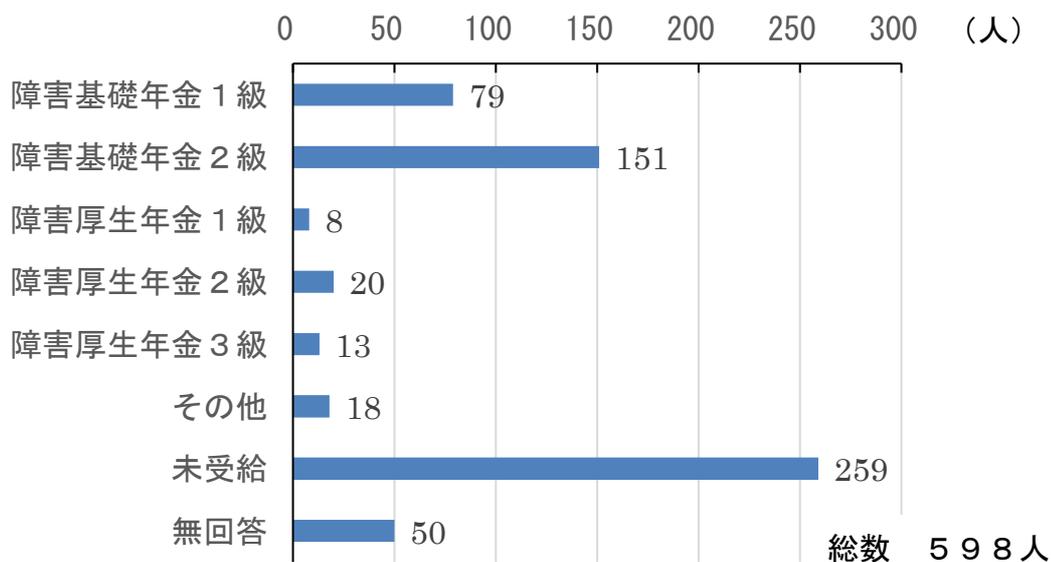
2-10 現在の障害者手帳に記載されている障害名

2-10 現在の障害者手帳に記載されている（概ねの）障害名は何ですか？（複数回答）



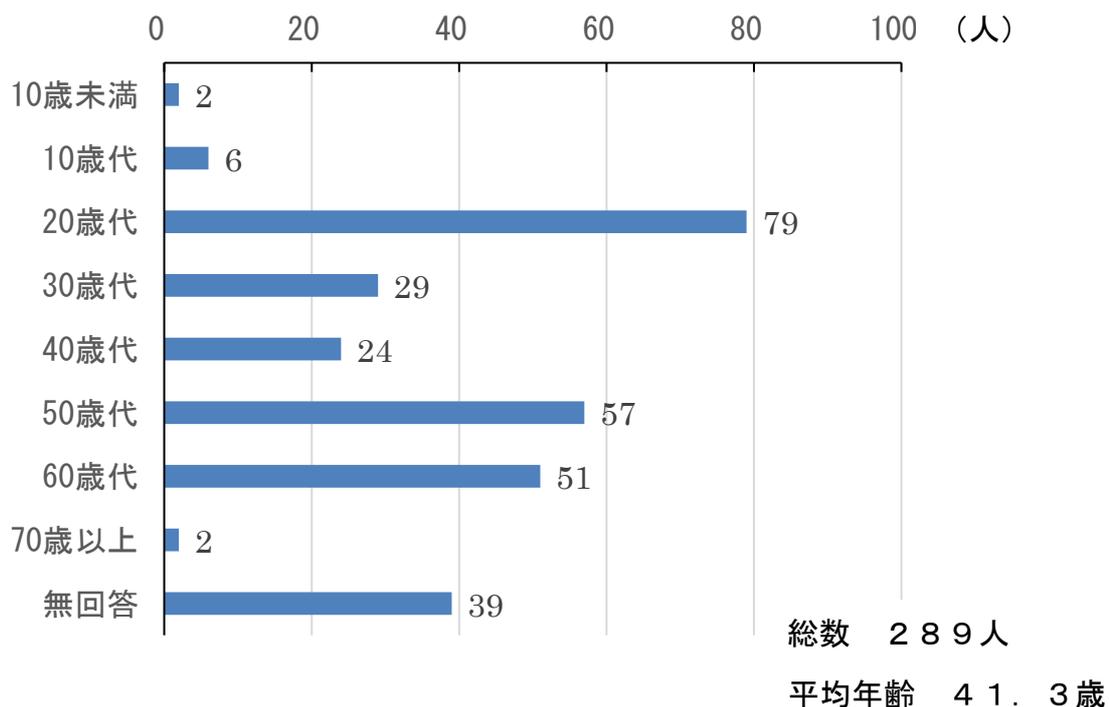
2-11 障害年金受給の有無

2-11 障害年金を受給していますか？



2-12 障害年金受給の開始時期

2-12 障害年金の受給が開始したのはいつからですか？

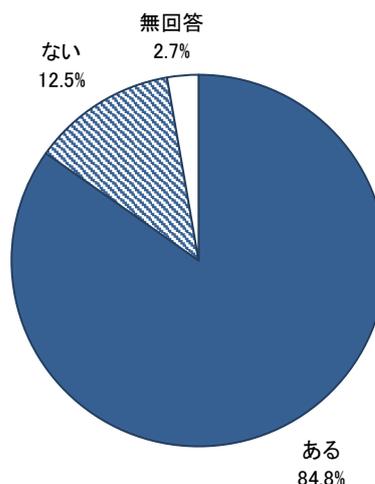


3 ポストポリオについて

3-1 症状が重くなったと感じている部位の有無

3-1 以前にはそれほど重い症状ではなかったのに、その後、重い症状になったと感じている部位はありますか？

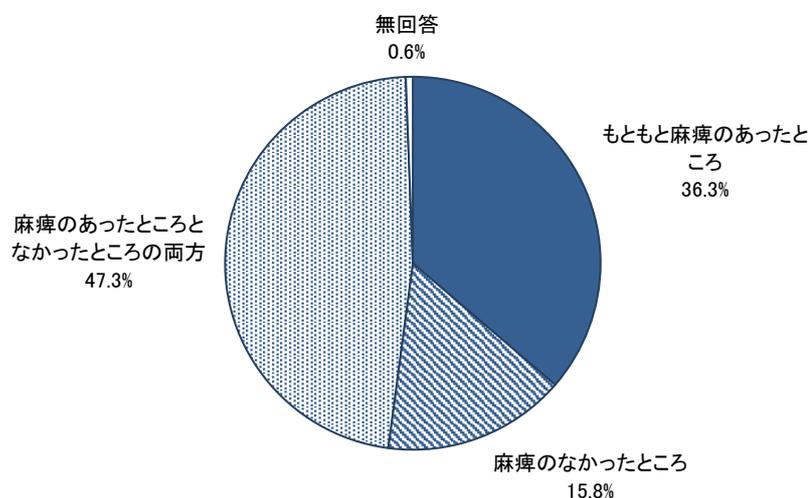
ある	507人	(84.8%)
ない	75人	(12.5%)
無回答	16人	(2.7%)
計	598人	(100.0%)



3-2 症状が重くなった部位の状態

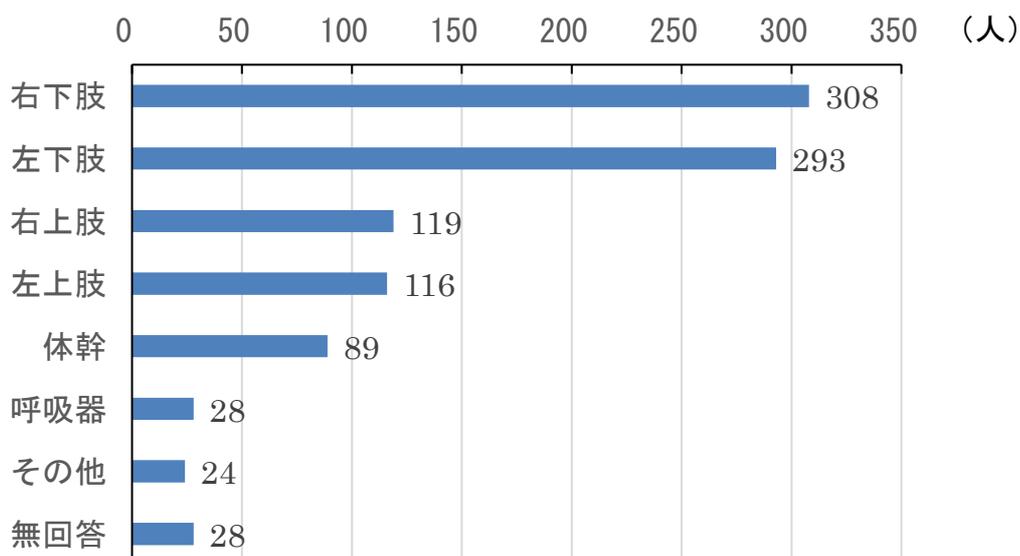
3-2 3-1で、「ある」と答えた方にお尋ねします。重い症状になったのは、どの部位ですか？

もともと麻痺のあったところ	184人	(36.3%)
麻痺のなかったところ	80人	(15.8%)
麻痺のあったところとなかったところの両方	240人	(47.3%)
無回答	3人	(0.6%)
計	507人	(100.0%)



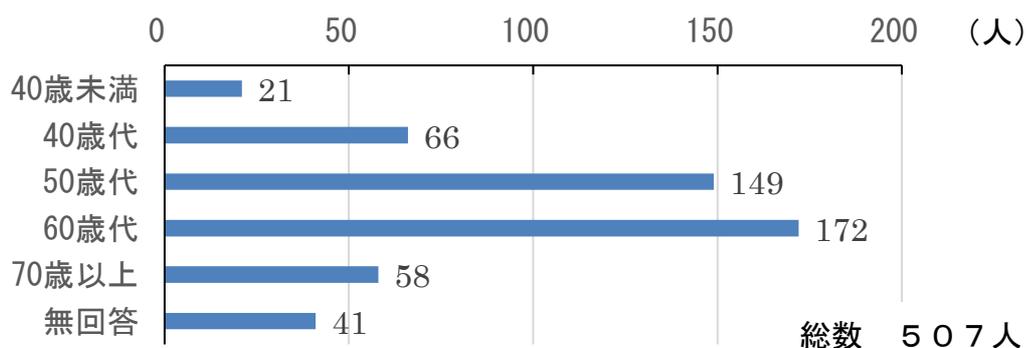
3-3 症状が重くなった部位

3-3 3-1 で、「ある」と答えた方に、さらにお尋ねします。重くなったと感じているのはどの部位ですか？（複数回答）



3-4 症状が重くなった時期

3-4 3-1 で、「ある」と答えた方にお尋ねします。何歳の時ですか？



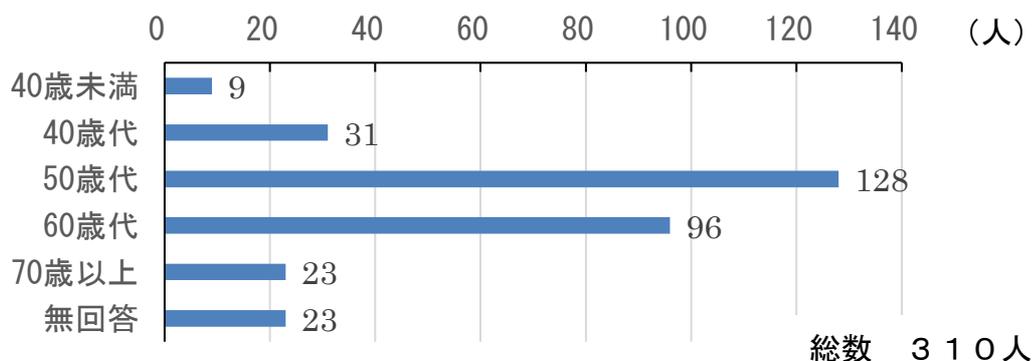
3-5 「ポストポリオ」の診断の有無

3-5 「ポストポリオ」と診断されていますか？

はい	310人	(51.8%)
いいえ	266人	(44.5%)
無回答	22人	(3.7%)
計	598人	(100.0%)

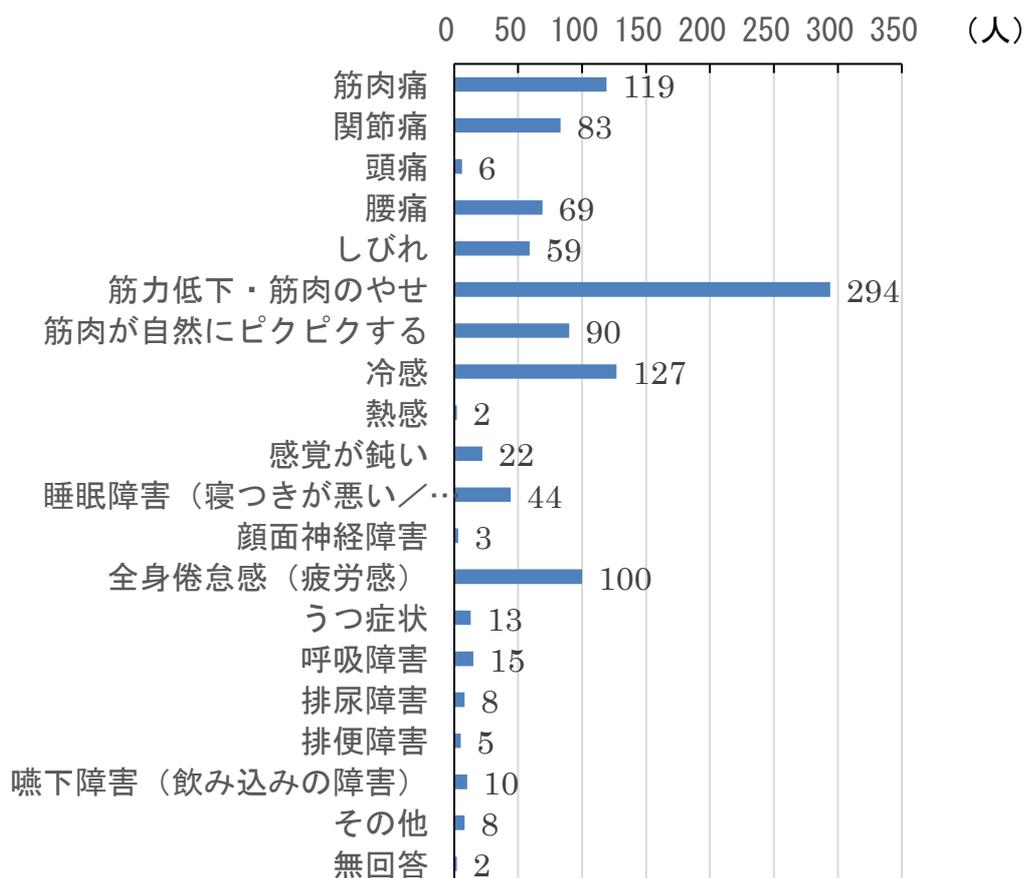
3-6 「ポストポリオ」の診断を受けた時期

3-6 3-5で、「はい」と答えた方にお尋ねします。何歳で診断を受けましたか？



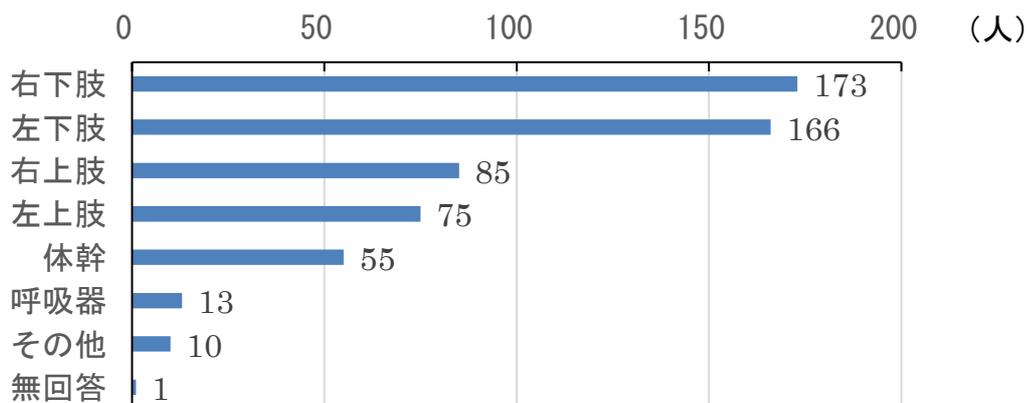
3-7 診断前に「ポストポリオ」と感じられた症状

3-7 3-5で、「はい」と答えた方にお尋ねします。診断前に、「ポストポリオ」と感じられた症状は何ですか？（複数回答）



3-8 診断前に新たに筋力低下が起きたと感じられている部位

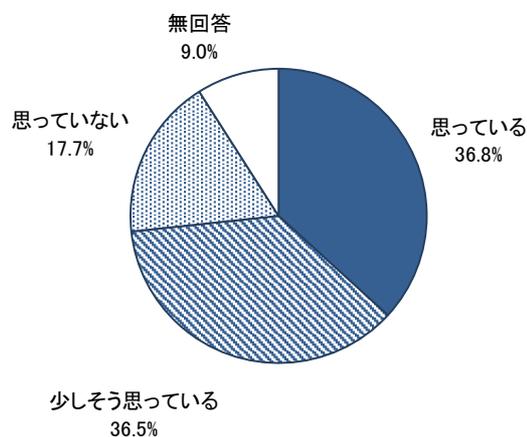
3-8 3-7で、「筋力低下・筋肉のやせ」に○を付けられた方にお尋ねします。新たに筋力低下が起きたと感じられている部位はどこですか？（複数回答）



3-9 診断されていないが「ポストポリオ」ではないかと思うことの有無

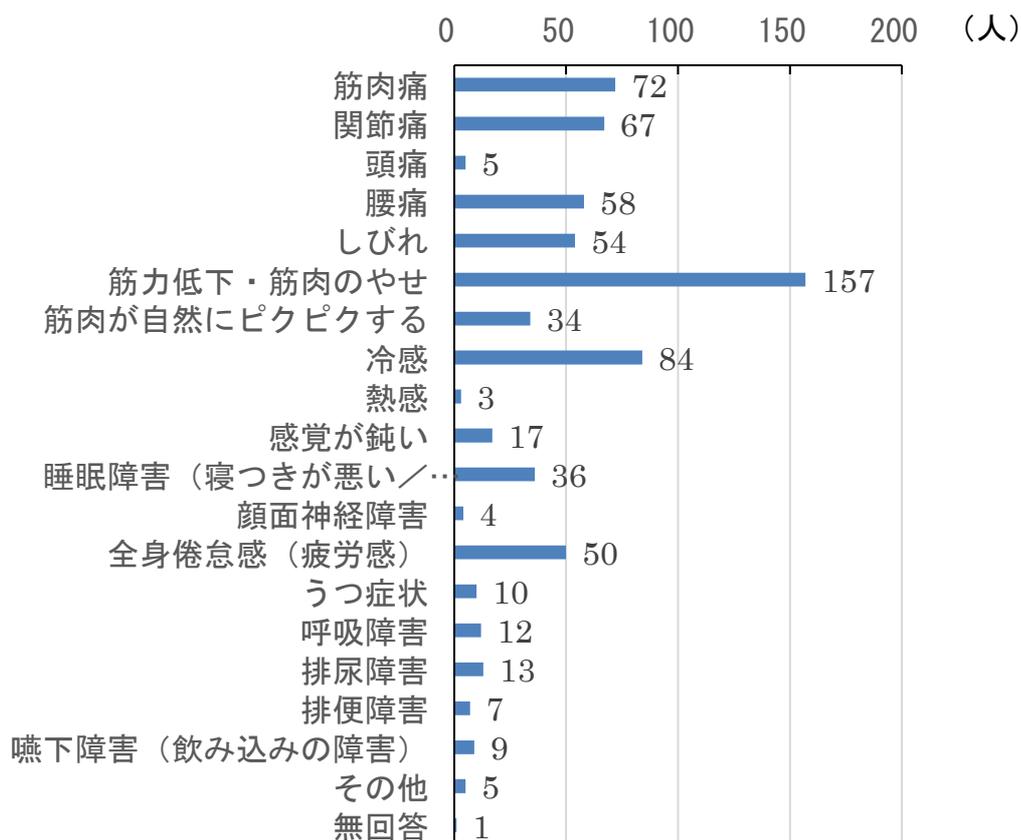
3-9 3-5で、「いいえ」と答えた方にお尋ねします。診断されていないが、もしかして、自分もポストポリオではないかと思われますか？

思っている	98人	(36.8%)
少しそう思っている	97人	(36.5%)
思っていない	47人	(17.7%)
無回答	24人	(9.0%)
計	266人	(100.0%)



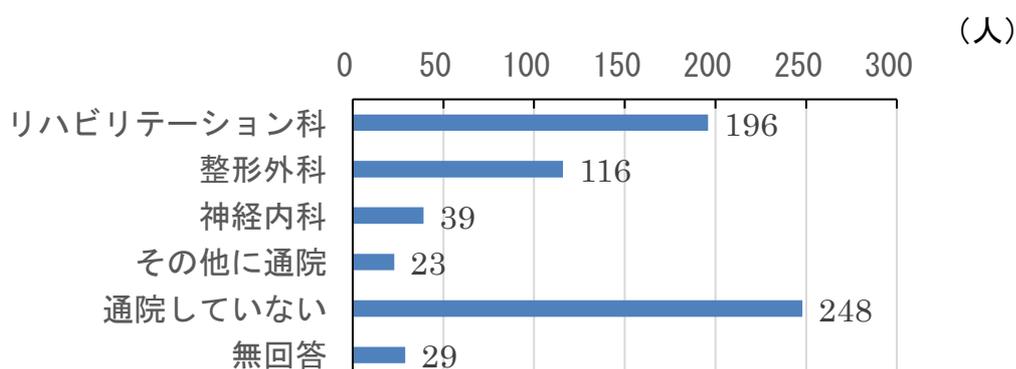
3-10 「ポストポリオ」ではとされている症状

3-10 3-9で、「思っている」「少しそう思っている」と答えた方にお尋ねします。
現在、「ポストポリオ」ではとされている症状は何ですか？（複数回答）



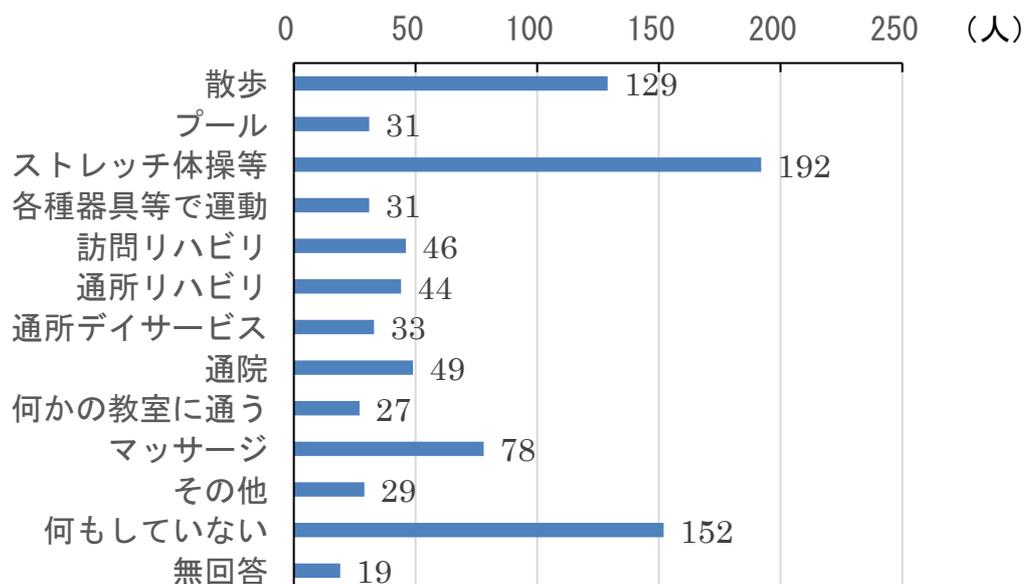
3-11 「ポリオ」又は「ポストポリオ」による通院の有無

3-11 現在、「ポリオ」又は「ポストポリオ」で病院に通院していますか？（複数回答）



3-12 在宅リハビリの有無

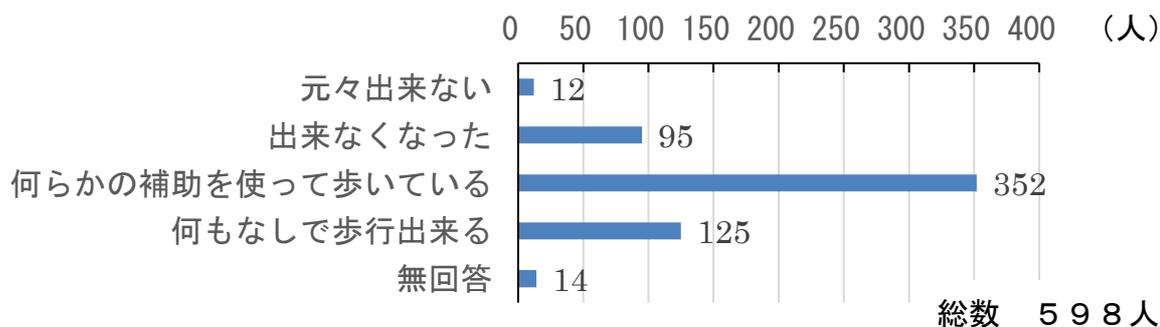
3-12 現在、自宅等でリハビリ等していますか？（複数回答）



4 下肢の障害について

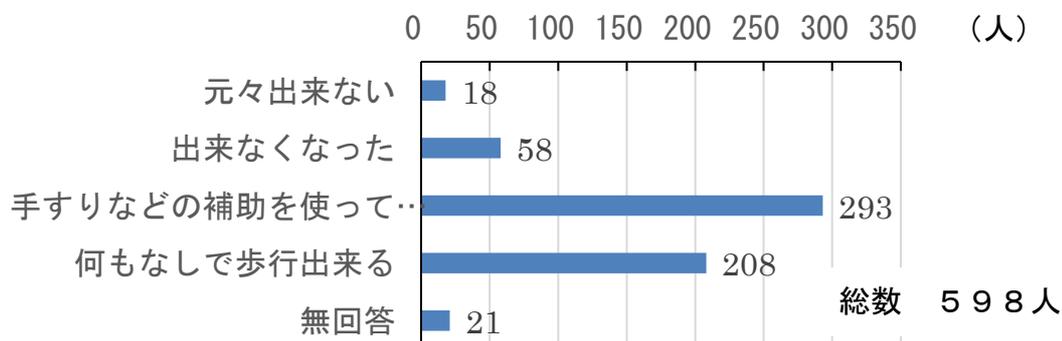
4-1 屋外で歩くことの可否

4-1 あなたは屋外で歩くことができますか？



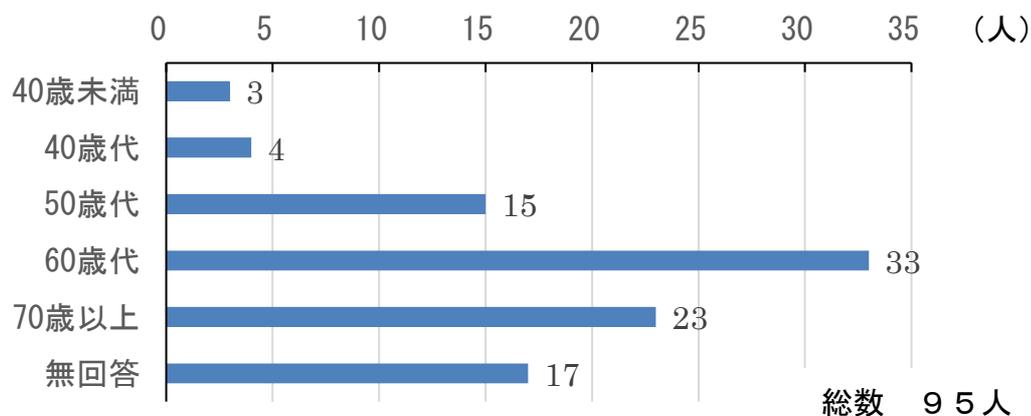
4-2 屋内で歩くことの可否

4-2 あなたは屋内で歩くことができますか？



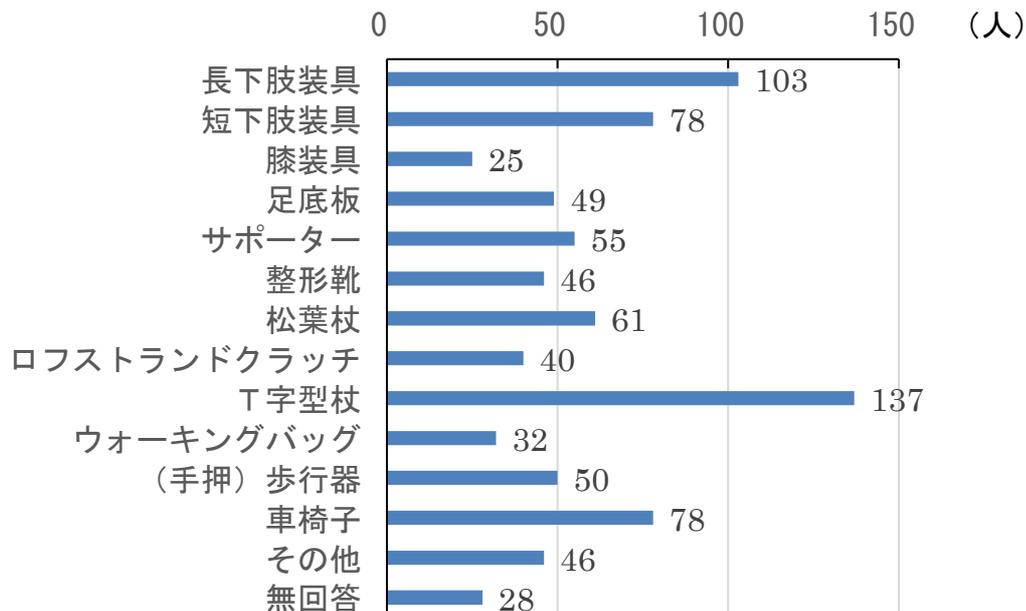
4-3 屋外で歩くことが出来なくなった時期

4-3 4-1 で、「出来なくなった」と答えた方にお尋ねします。何歳からですか？



4-4 歩行のために使用している補助

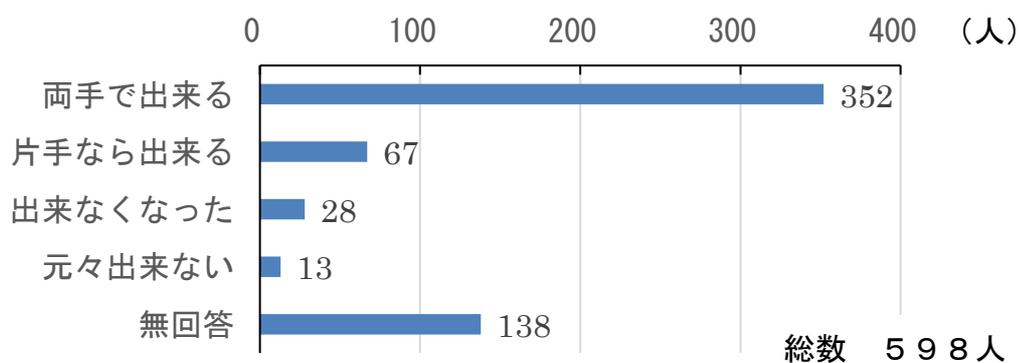
4-4 4-1 と 4-2 で、「補装具を付け歩いている」と答えた方にお尋ねします。
どんな補助等を使っていますか？（複数回答）



5 上肢の障害について

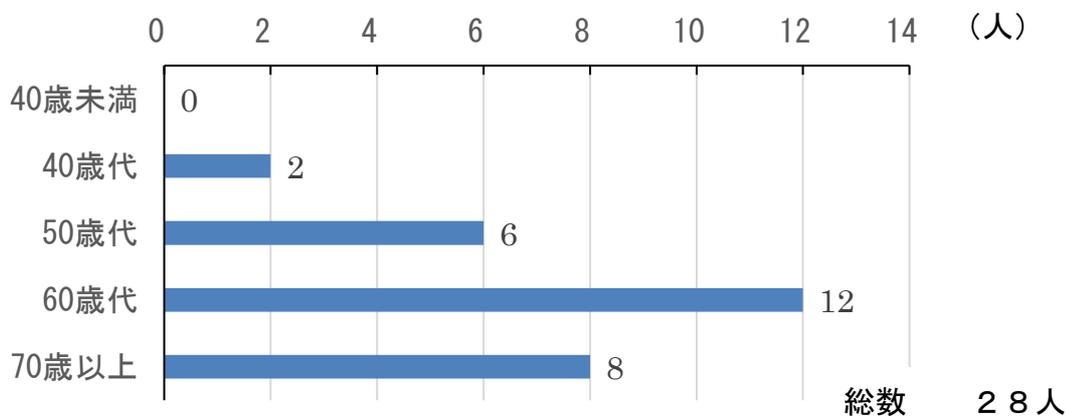
5-1 バンザイの可否

5-1 あなたは両手または片手で、バンザイが出来ますか？



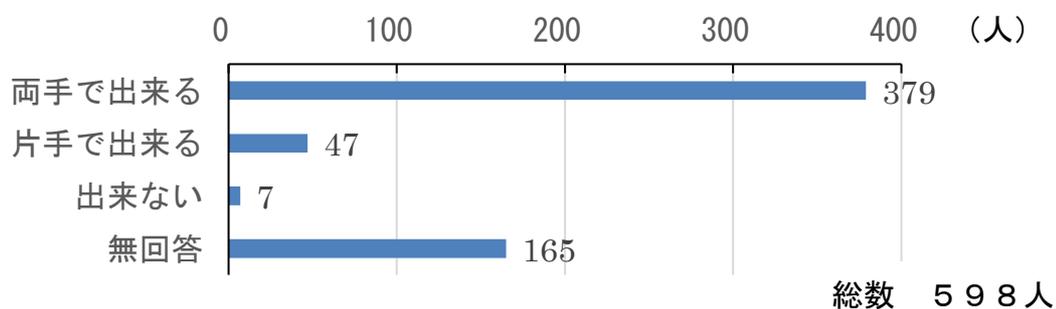
5-2 バンザイが出来なくなった時期

5-2 上記で、「出来なくなった」と答えた方にお聞きします。何歳頃からですか？



5-3 手先の作業の可否

5-3 手先で作業は？



5-4 握力が弱くなったと思うか

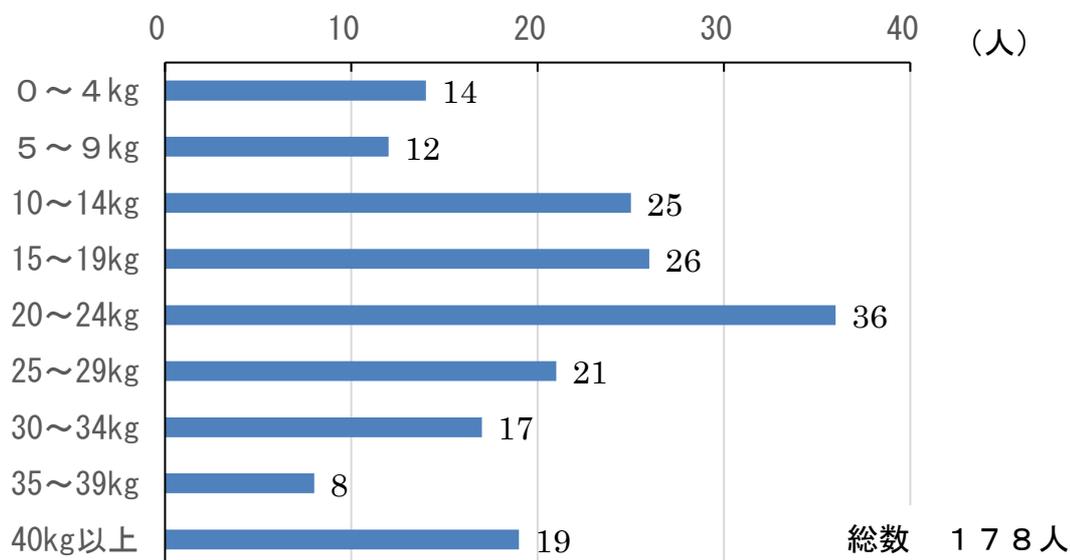
5-4 握力が弱くなったと思いますか？

思う	336人	(56.2%)
思わない	104人	(17.4%)
無回答	158人	(26.4%)
計	598人	(100.0%)

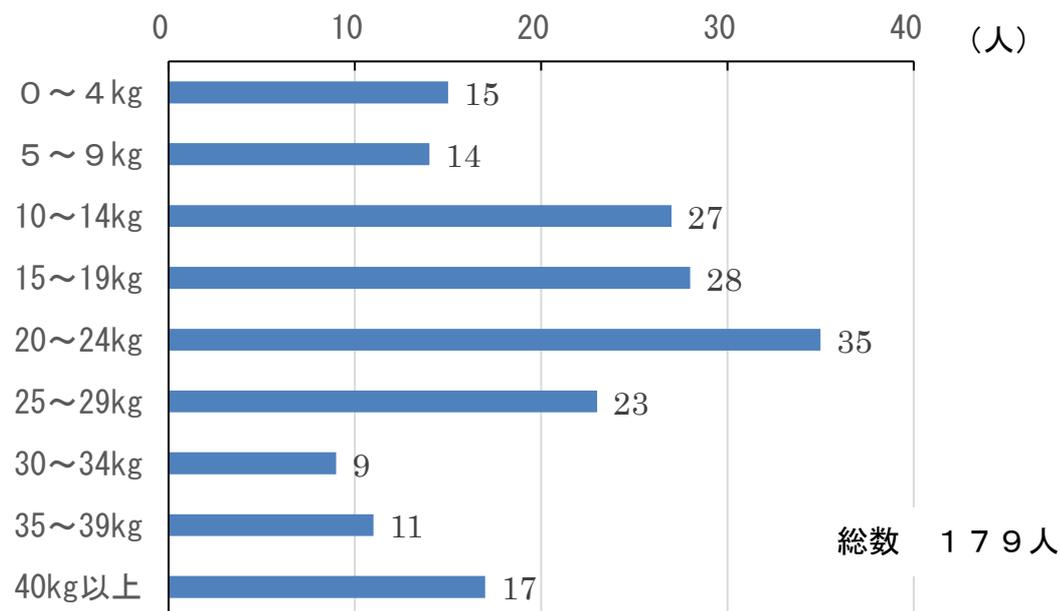
5-5 現在の握力

5-5 現在の握力はどれくらいですか？

■右手



■左手



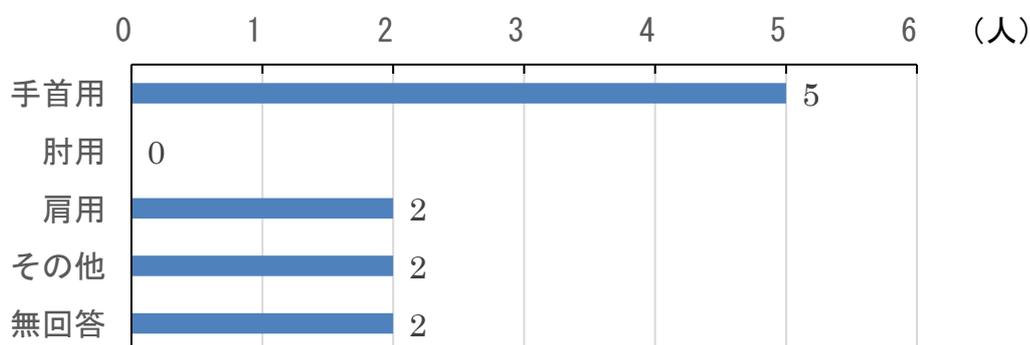
5-6 手の補装具の使用の有無

5-6 あなたは手の補装具を使っていますか？

使っている	11人	(1.8%)
使っていない	430人	(71.9%)
無回答	157人	(26.3%)
計	598人	(100.0%)

5-7 使用している手の補装具

5-7 上記で、「使っている」と答えた方にお尋ねします。どんな補装具を使っていますか？（複数回答）



6 体幹の障害について

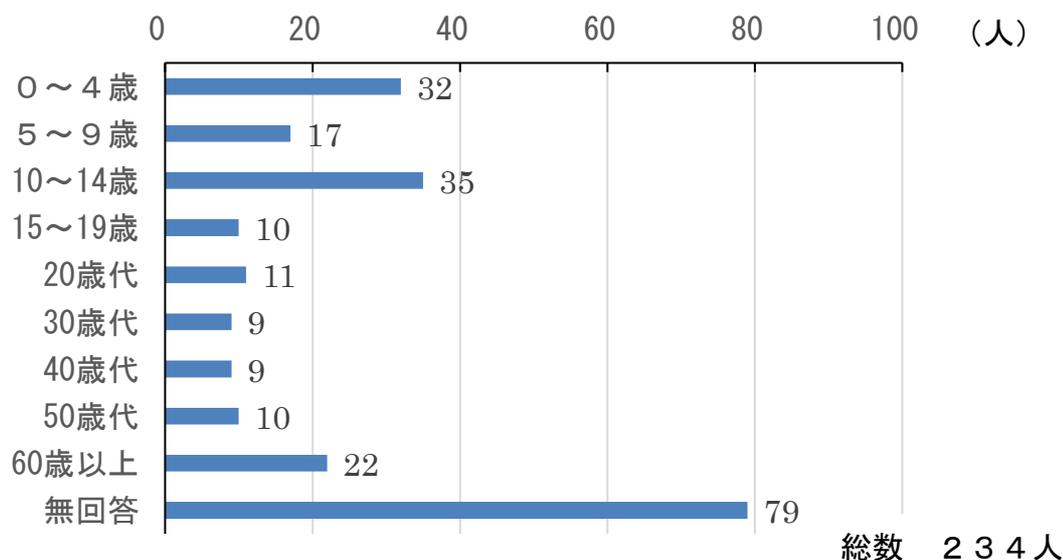
6-1 側弯症の有無

6-1 あなたは側弯症がありますか？

ない	244人	(40.8%)
少しある	152人	(25.4%)
かなりある	82人	(13.7%)
無回答	120人	(20.1%)
計	598人	(100.0%)

6-2 側弯症の発症時期

6-2 6-1で、「少しある」「かなりある」と答えた方にお尋ねします。何歳頃からですか？



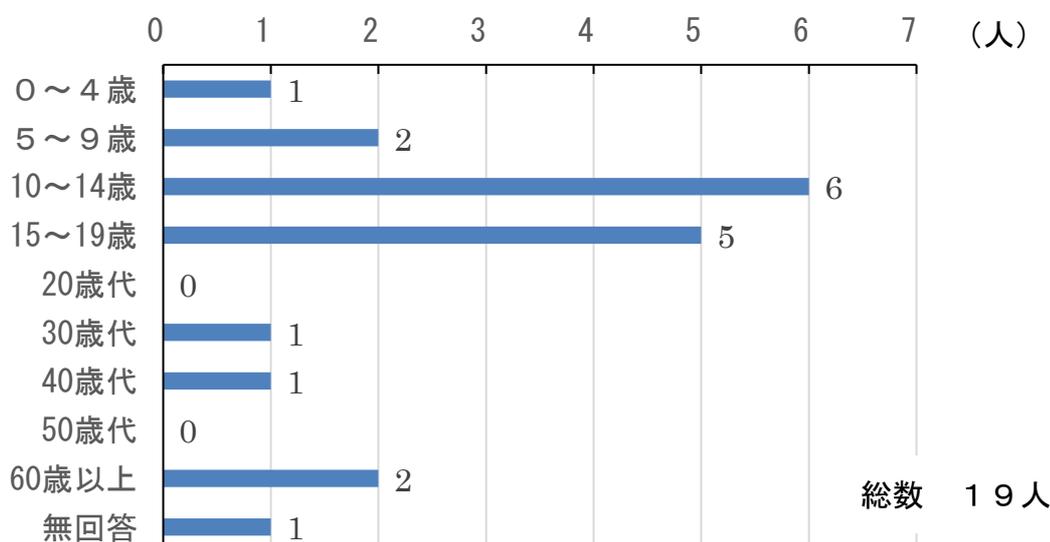
6-3 側弯症手術の有無

6-3 側弯症を治す手術を受けていますか？

はい	19人	(8.1%)
いいえ	213人	(91.0%)
無回答	2人	(0.9%)
計	234人	(100.0%)

6-4 側弯症手術の時期

6-4 6-3で、「はい」と答えた方にお尋ねします。いつ頃でしたか？



6-5 腹筋、背筋等の筋力低下の有無**6-5 腹筋、背筋等に筋力低下を感じますか？**

ある	334人	(55.9%)
ない	98人	(16.4%)
無回答	166人	(27.8%)
計	598人	(100.0%)

7 呼吸・嚥下障害について**7-1 呼吸機能の問題の有無****7-1 呼吸機能に問題がありますか？**

問題ない	397人	(66.4%)
時々苦しい	83人	(13.9%)
呼吸器を付けている	9人	(1.5%)
無回答	109人	(18.2%)
計	598人	(100.0%)

7-2 呼吸器を付けた時期**7-2 7-1で、「呼吸器を付けている」と答えた方にお尋ねします。呼吸器を付けたのは何歳頃からですか？**

40歳代	3人	(33.3%)
50歳代	3人	(33.3%)
60歳代	2人	(22.3%)
70歳以上	1人	(11.1%)
計	9人	(100.0%)

7-3 睡眠時無呼吸症候群診断の有無**7-3 睡眠時無呼吸症候群は？**

診断されている	53人	(8.9%)
診断されていない	375人	(62.7%)
無回答	170人	(28.4%)
計	598人	(100.0%)

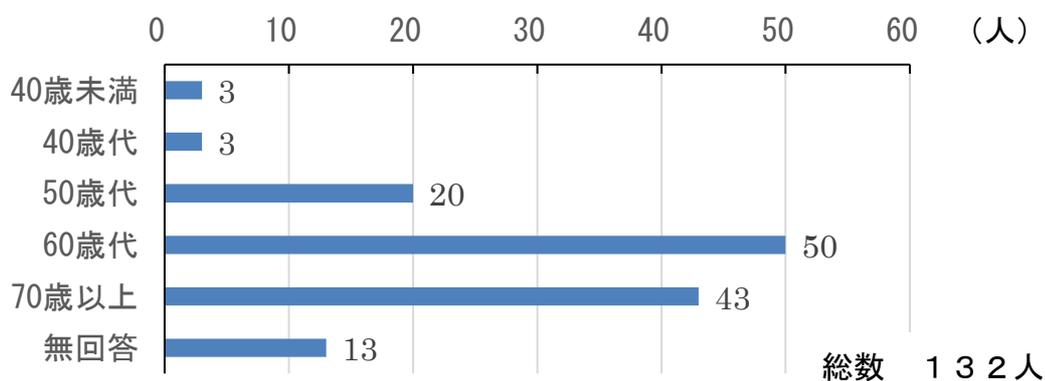
7-4 嚥下障害の有無

7-4 嚥下障害はありますか？（飲みにくい・むせるなど）

とてもある	6人	(1.0%)
少しある	126人	(21.1%)
ない	334人	(55.9%)
無回答	132人	(22.1%)
計	598人	(100.0%)

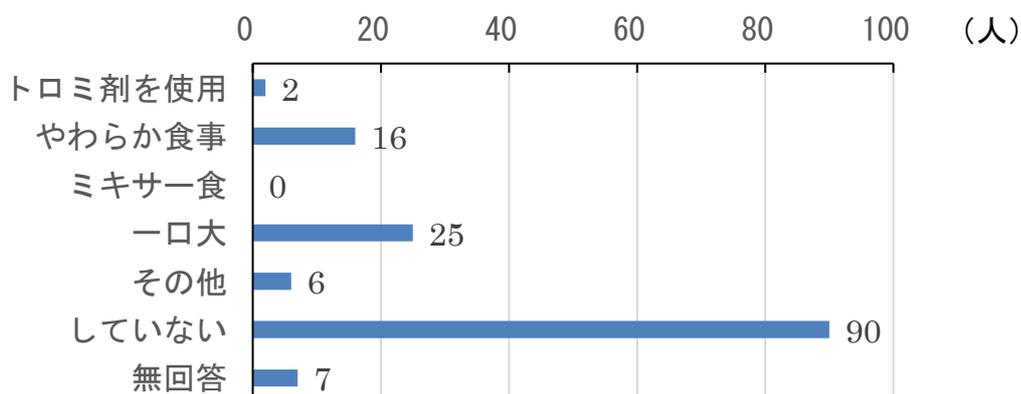
7-5 嚥下障害の発症時期

7-5 7-4で、「とてもある」「少しある」と答えた方にお尋ねします。何歳頃からですか？



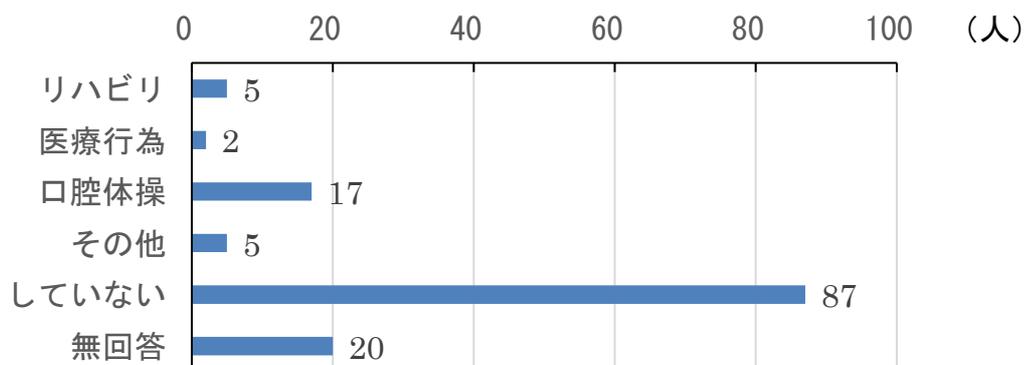
7-6 嚥下障害への食事の対応

7-6 7-4で、「とてもある」「少しある」と答えた方にお尋ねします。食事について対応はしていますか？（複数回答）



7-7 嚥下障害への食事以外の対応

7-7 7-4で、「とてもある」「少しある」と答えた方にお尋ねします。食事以外の対応はしていますか？（複数回答）



8 その他の身体状態について

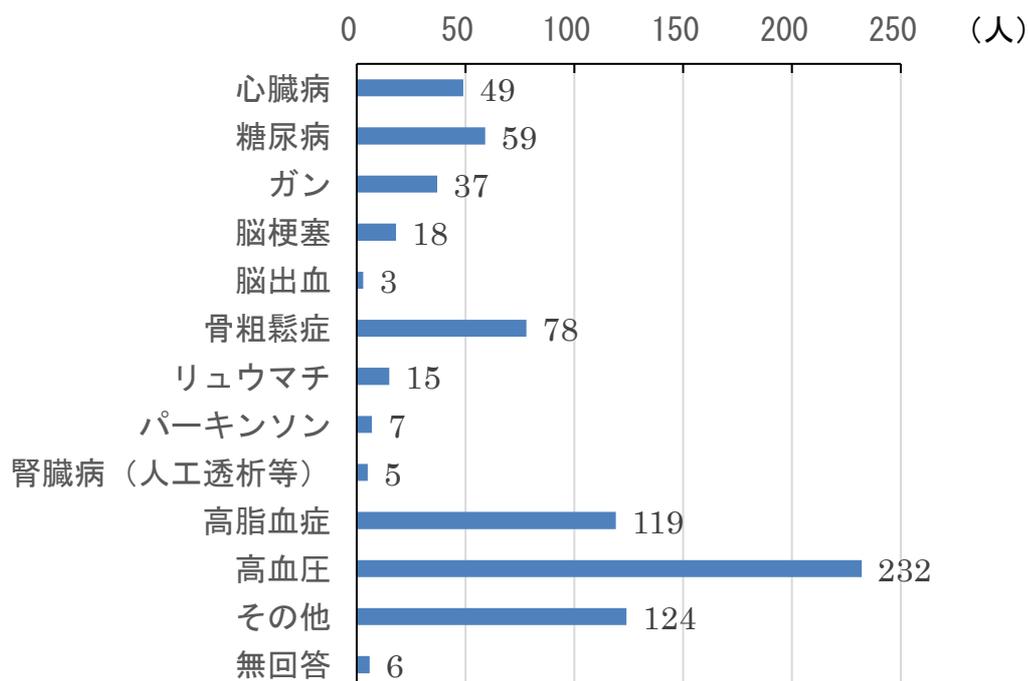
8-1 ポリオ以外の病気の有無

8-1 ポリオ以外に病気がありますか。

ある	435人	(72.7%)
ない	148人	(24.7%)
無回答	15人	(2.5%)
計	598人	(100.0%)

8-2 ポリオ以外の病気

8-2 8-1で、「ある」と答えた方にお尋ねします。その病気は何ですか？（複数回答）



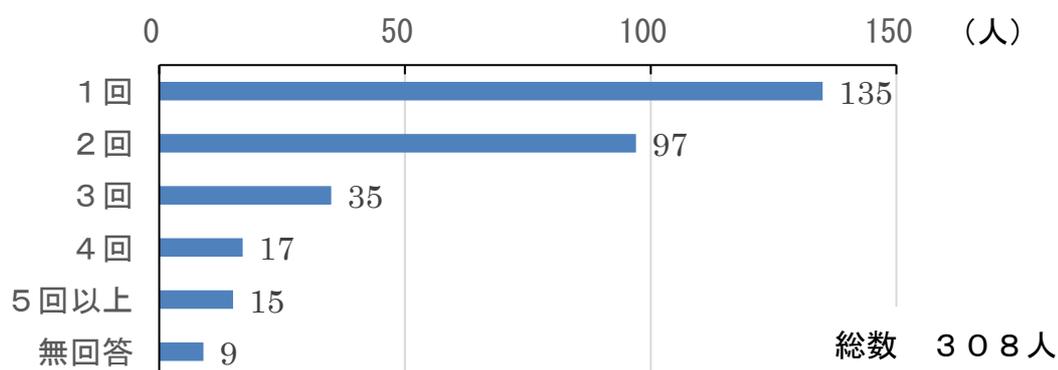
8-3 骨折の有無

8-3 骨折されたことはありますか？

ある	308人	(51.5%)
ない	277人	(46.3%)
無回答	13人	(2.2%)
計	598人	(100.0%)

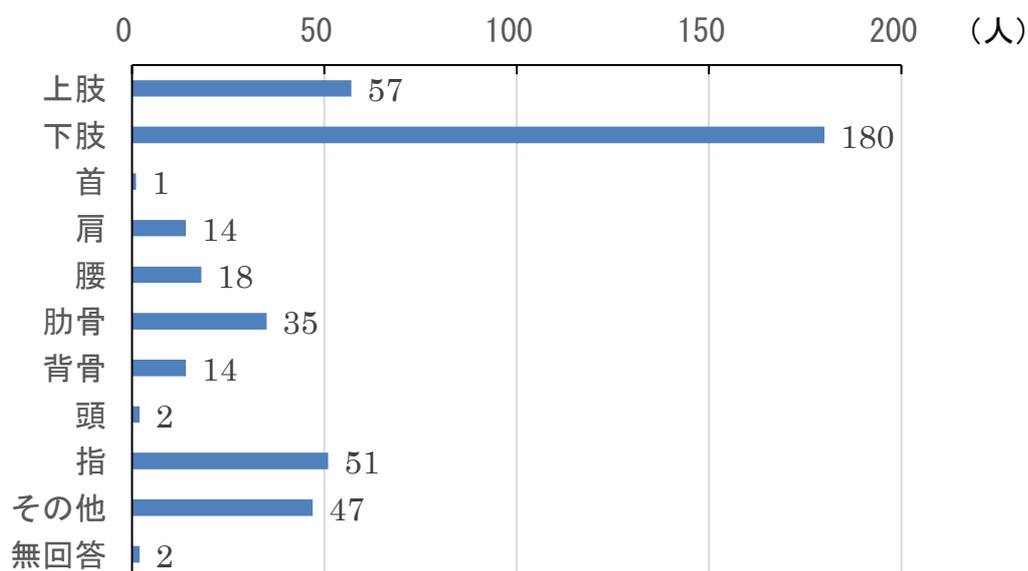
8-4 骨折回数

8-4 8-3で、「ある」と答えた方にお尋ねします。何回骨折されましたか？



8-5 骨折部位

8-5 8-3で、「ある」と答えた方にお尋ねします、骨折の部位はどこですか？
(複数回答)



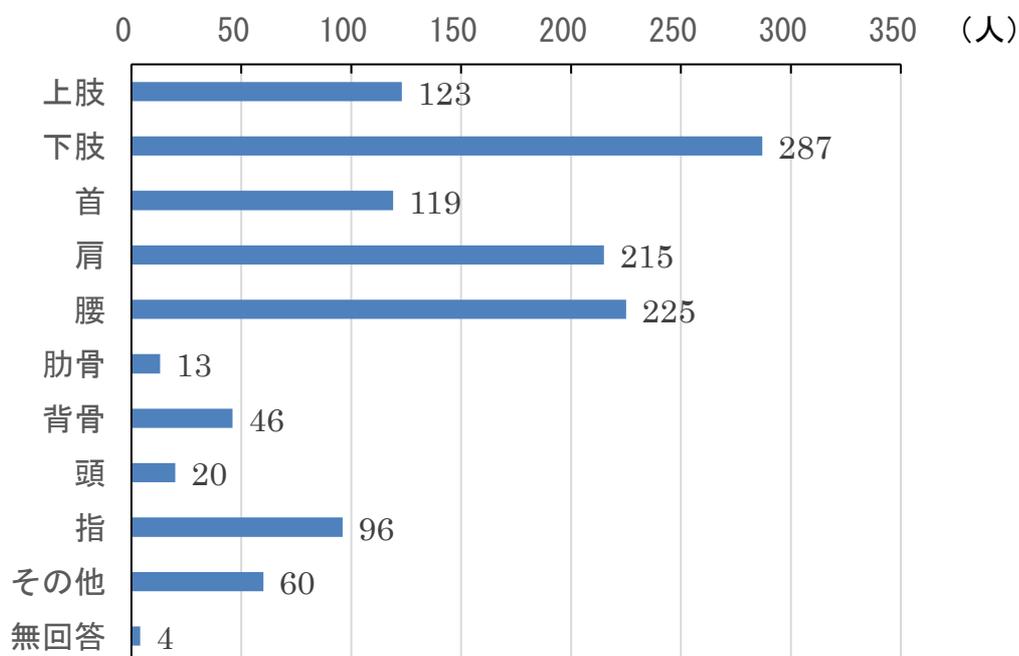
8-6 身体の痛みの有無

8-6 現在、身体の痛みはありますか？

ある	426人	(71.2%)
ない	157人	(26.3%)
無回答	15人	(2.5%)
計	598人	(100.0%)

8-7 身体の痛みがある部位

8-7 8-6で、「ある」と答えた方にお尋ねします。その部位はどこですか？
(複数回答)



8-8 下肢の痛みの症状

8-8 8-7で、「下肢」と答えた方にお尋ねします。どのような事ですか？(複数回答)

変形性股関節症	65人	(22.6%)
変形性膝関節症	96人	(33.4%)
その他	113人	(39.4%)
無回答	46人	(16.0%)
計	287人	(100.0%)

8-9 肩の痛みの症状

8-9 8-7で、「肩」と答えた方にお尋ねします。どのような事ですか？（複数回答）

腱板断裂	55人	(25.6%)
肩脱臼	17人	(7.9%)
五十肩	56人	(26.0%)
その他	89人	(41.4%)
無回答	24人	(11.2%)
計	215人	(100.0%)

9 車椅子について

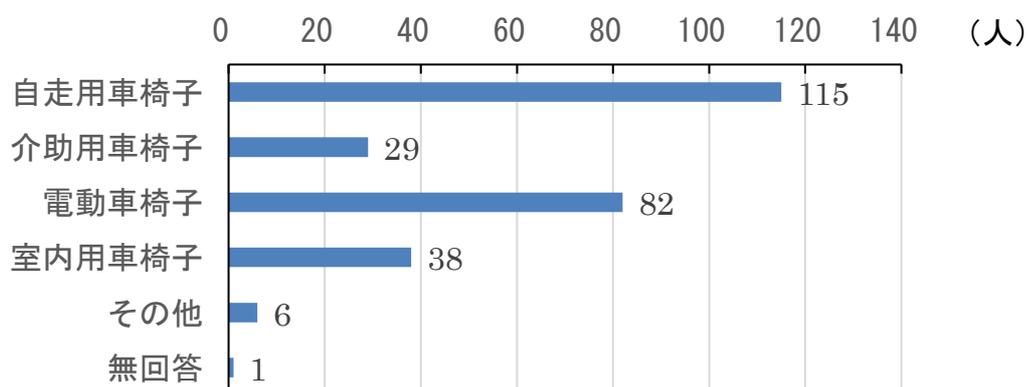
9-1 車椅子利用の有無

9-1 あなたは車椅子を利用していますか？

利用している	195人	(32.6%)
利用していない	373人	(62.4%)
無回答	30人	(5.0%)
計	598人	(100.0%)

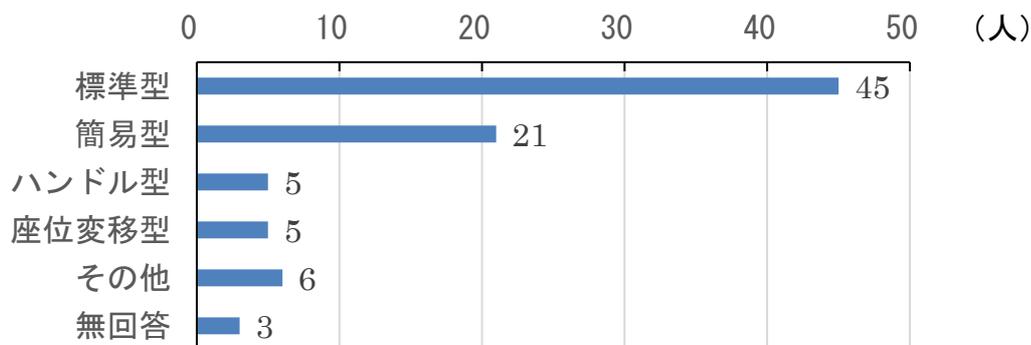
9-2 利用している車椅子

9-2 9-1で、「利用している」と答えた方のみ、以下の質問にお答えください。
あなたの車椅子はどのようなものですか？（複数回答）



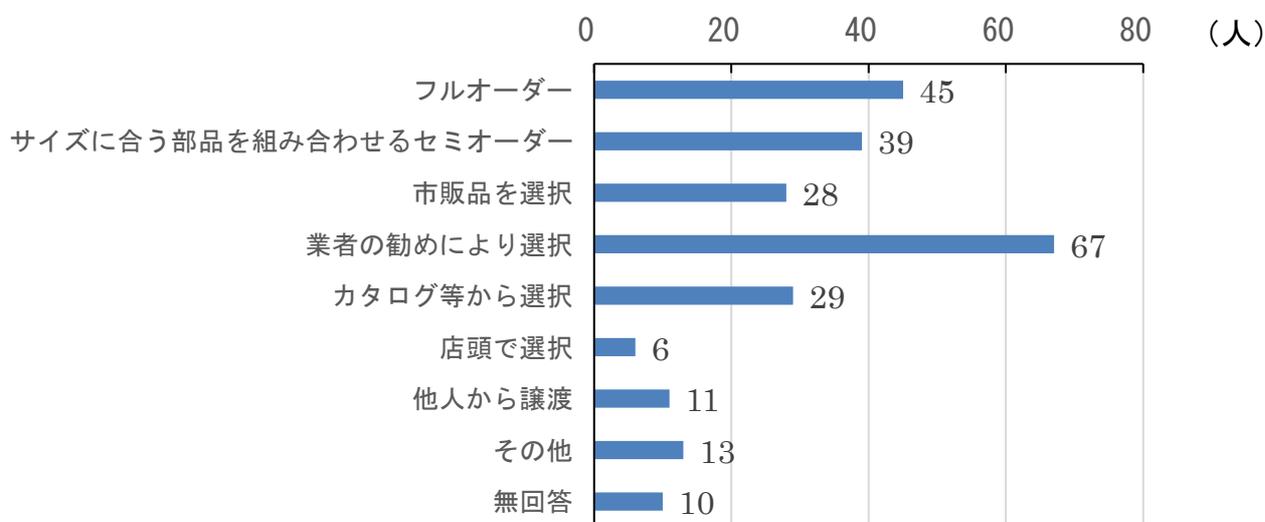
9-3 利用している電動車椅子の種類

9-3 9-2で、「電動車椅子」と答えた方にお尋ねします。どのような種類ですか？
(複数回答)



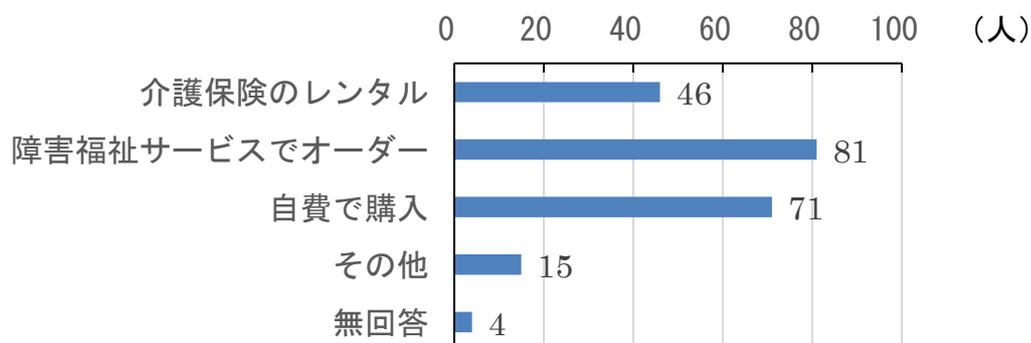
9-4 車椅子の選択方法

9-4 車椅子はどのような方法で選びましたか？ (複数回答)



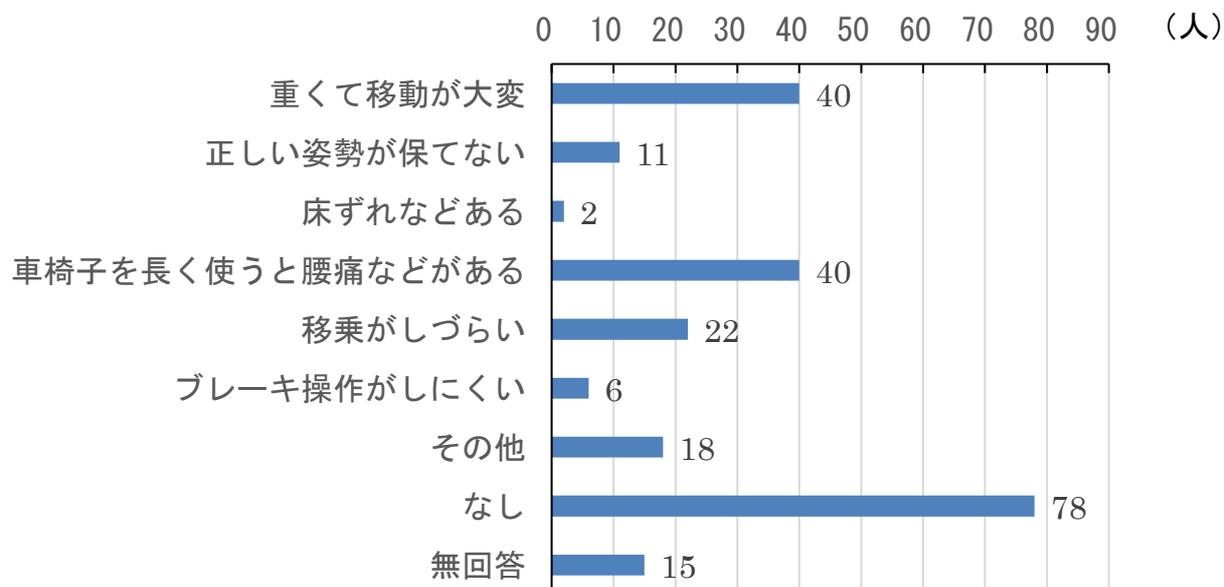
9-5 車椅子の調達方法

9-5 車椅子はどのようにして調達されましたか？ (複数回答)



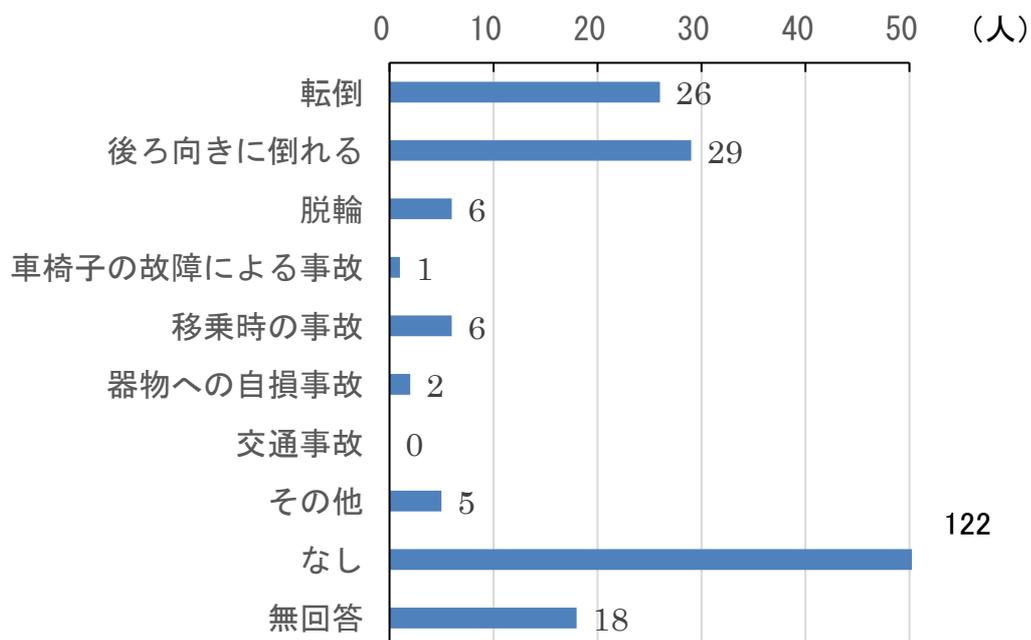
9-6 車椅子の不具合

9-6 車椅子の不具合はありますか？（複数回答）



9-7 車椅子を利用しているときの事故

9-7 車椅子を利用しているときに事故はありましたか？（複数回答）



10 自家用車について

10-1 自家用車の使用状況

10-1 自家用車を使用しますか？（複数回答）

自分が運転	372人
家族が運転	122人
自家用車はなし	105人
無回答	16人

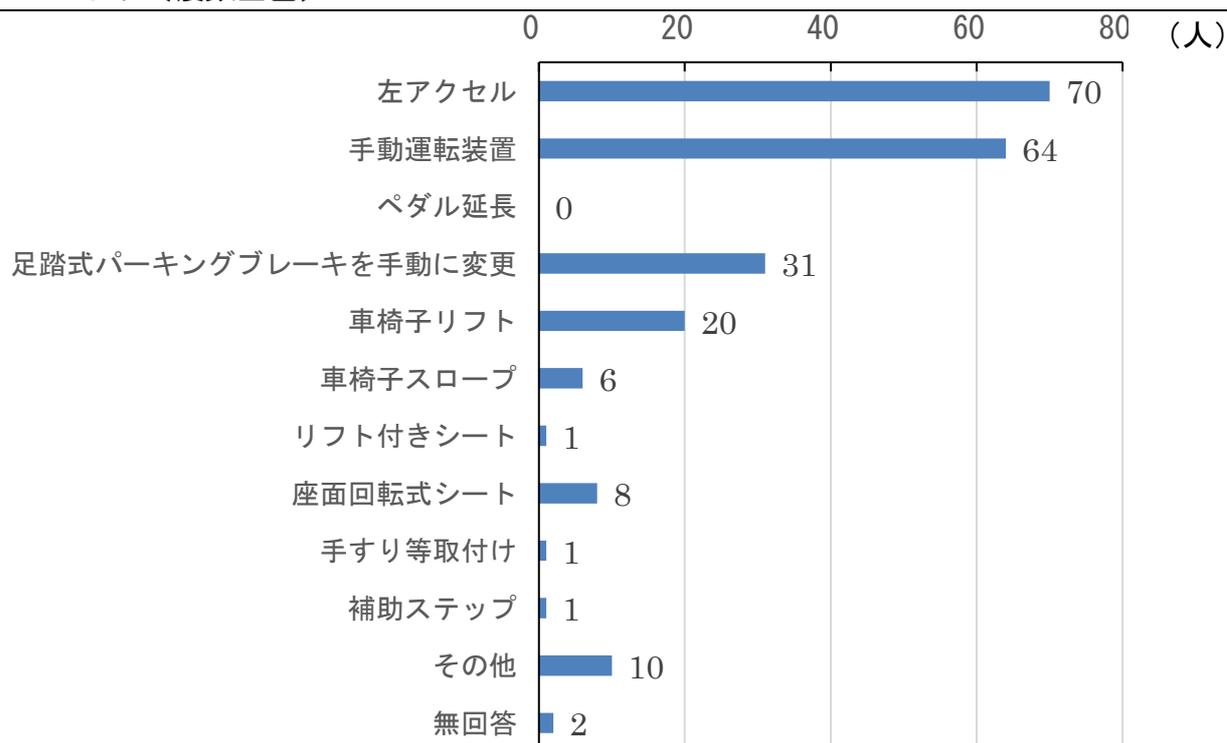
10-2 自家用車の改造の有無

10-2 10-1で、「自分が運転」「家族が運転」と答えた方にお尋ねします。
車に何らかの改造を加えていますか？

加えている	169人	(35.4%)
加えていない	303人	(63.5%)
無回答	5人	(1.0%)
計	477人	(100.0%)

10-3 自家用車の改造内容

10-3 10-2で、「加えている」と答えた方にお尋ねします。改造はどのようなものですか？（複数回答）



11 介護保険と障害サービスの利用について

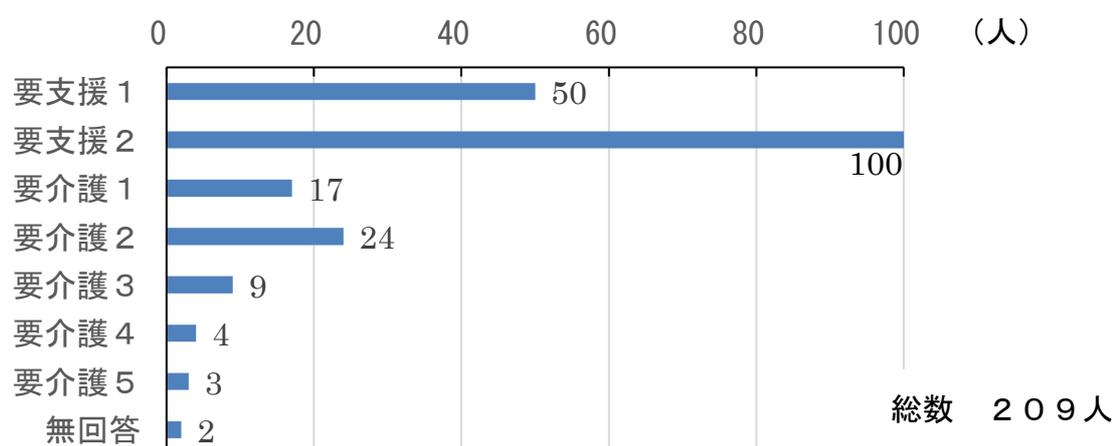
11-1 介護認定の有無

11-1 あなたは介護認定を受けていますか？

受けている	209人	(34.9%)
受けていない	384人	(64.2%)
無回答	5人	(0.8%)
計	598人	(100.0%)

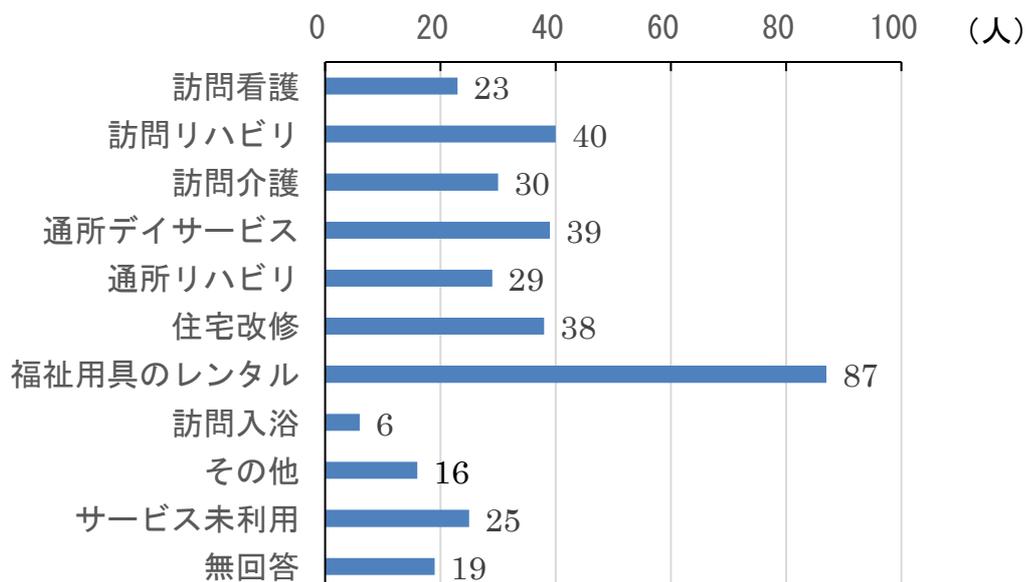
11-2 介護認定の介護度

11-2 11-1で、「受けている」と答えた方にお尋ねします。あなたの「介護度」はどれですか？



11-3 受けている介護保険サービス

11-3 11-1で、「受けている」と答えた方にお尋ねします。介護保険でどんなサービスを受けられていますか？（複数回答）



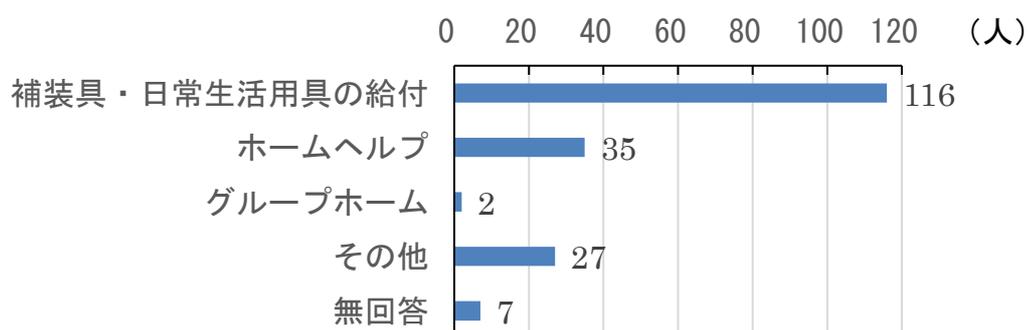
11-4 障害福祉サービスの利用の有無

11-4 あなたは障害福祉サービスを利用していますか？

利用している	160人	(26.8%)
利用していない	378人	(63.2%)
無回答	60人	(10.0%)
計	598人	(100.0%)

11-5 利用している障害福祉サービス

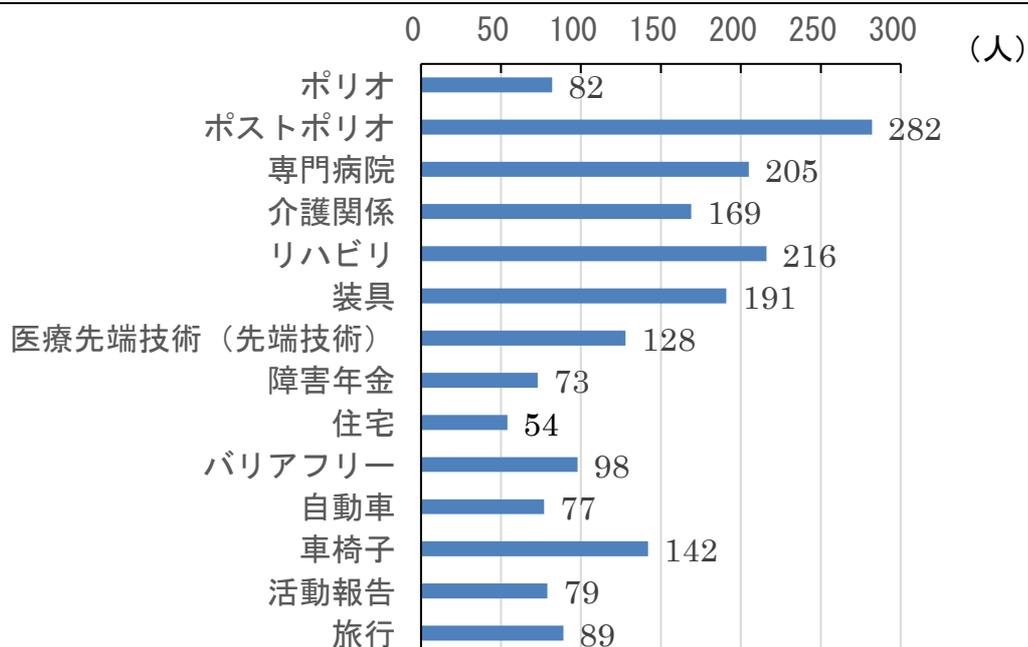
11-5 11-4で、「利用している」と答えた方にお尋ねします。どんなサービスを利用していますか？（複数回答）



12 全国ポリオ会連絡会の活動について

12-1 「全国会会報」で知りたい情報

12-1 現在、「全国会会報」を発行していますが、今後、どのような情報が知りたいですか（複数回答）



12-2 「全国ポリオ会連絡会」ホームページの閲覧状況

12-2 「全国ポリオ会連絡会」のホームページは見られますか？

