

私達の総決算とでもいうべき

「ポストポリオなんてこわくない」を

みんなの力を合わせて作りましょう。



この本を絶対つくるために、全国ポリオ会連絡会で、「ポストポリオなんてこわくない」発行プロジェクトチームを立ち上げました。

北のポリオ会・・・今田雅子・菅原哲也
仙台ポリオの会・・・阿部一彦・星顕・小関理
東海ポリオの会・・・神田公弘・大竹利幸・大川章司・滝川豊
ポリオネットワーク・・・柴田多恵・松本光雄・内藤博介・高井広司以下
ポリオネットワーク役員一同
エンジョイポリオ会・・・森山幸恵・

今年度の**予算**も見てください。**100万円**をつけました。来年の六月までには、少なくとも完成する覚悟です。

第一回原稿締切は、九月末。

プロジェクトチームの中に、各地の会の代表が入っていますから、原稿は各代表まで送られても結構！！

皆の知恵を集めて、この本を作りましょう。**私達の総決算！！！！**

年をとり、不自由になっても、知恵と工夫があれば、楽しく過ごせると思うのです。ご協力、よろしくお願いします。

ポリオネットワーク運営委員 柴田多恵

全国ポリオ会連絡会で新しい本を作ることに。

題名は「ポストポリオなんてこわくない」

協力していただける人、大募集！！！！

全国の皆さま、こんにちは。ポリオネットワークの柴田です。

全国ポリオ会連絡会の運営委員全員賛成で、新しい本を作ろうということになりました。題名は「ポストポリオなんてこわくない」!

言い出しっぺは、おっちょこちょいの私。題名も、私の発案で、しびれるくらい(?)良い題名だと、自分では思っています。いかがでしょうか。

この本を作りたいと思った理由は、こうです。

ポストポリオのことはよくわかった。私たちは皆、死ぬまでポストポリオと何とか付き合っていかななくては行けない。

いつか、歩けなくなる、手がちゃんと使えなくなるかもしれない。でも、いろいろな工夫をして、なんとか元気で楽しく過ごしたい。

全国には 1000 人の会員がいる。みんなの知恵や工夫を集めたら、みんなの役に立つんじゃないかそう!! 知恵や工夫を結集すれば、ポストポリオなんてこわくない。

よっ、みんなの知恵や工夫を集めた本を作るぞ!!!

全国の 1000 人の会員にお願いすれば、なるほど、そうだなあと納得でき、取り入れられる知恵や工夫が、たくさん出てくるに違いありません。それらをまとめて一冊の本にすれば、どんなに役立つことでしょう。

全国 1000 人の会員の「ポストポリオ対策の知恵と工夫」を大募集します。

例えば、

①靴

②杖

③補装具

④車いす

⑤車に乗り運転する際の工夫: 車いすの積み方、手動運転など

⑥住居: トイレ、風呂、台所、段差解消法など

⑦家事: 買い物、料理、掃除など

⑧食事: 太らないための工夫など

⑨服装: 手を上げずに着るコツ、装具が当たっても破れない工夫など

⑩日常の外出

⑪旅行

⑫運動: 簡単にできるストレッチなど

⑬趣味: 手足に負担を掛けず楽しめることなど

1000 人もいれば、自分の状況と似た人がいて当たり前。その人の知恵や工夫は、きっとあなた自身にもドンピシャ当てはまるはず。また、「ベテラン」の話は、さりげない語りでも「初心者」には大いにタメになるのです。例えば、長年車いすを使ってきた人の経験談は、ポストポリオで車いすに乗ることになった初心者にとっては、「あっ、そうか」という驚きの連続かもしれませんし、長年右手が不自由なまま過ごしてきた人の日常生活も、ポストポリオで手が不自由になった人が読めば、一つ一つがありがたい知恵となることでしょう。

私は上記⑬の「趣味」もとても大事だと考えています。何か楽しいと思えることがあれば、いろいろ不自由があっても、心の健康は保てると思うからです。

全国 1000 人の会員は、これまでの人生で、個々に様々な知恵を身に着け、その知恵を生かして様々な工夫をしてこられたはずです。それを書いていただけませんか。

まずは、この本に興味を持った人、この本の作成に関わってみたいと思った人、原稿を書こうと思ってくれた人、自分は書かないけど、この人の工夫はすごいと知っている人、本の編集ができる人、イラストが描ける人等々、私まで連絡ください。

電話 078-792-7471 メール shibata@star.odn.ne.jp

全国会の運営委員も全員一致団結して、この本の作成に取り組みますので、ご協力の意思表示は、各地の会の運営委員に申し出ていただいても結構です。

この本の制作・刊行は、私たちの活動の集大成になります。

いろいろな工夫をしながら、最後の時まで、みんなが元気に楽しく過ごせることを切に願っています。衰えは防ぎようがありませんが、その衰えにうまく対処して、一日でも長く元気に生きていこうではありませんか。

ポストポリオなんてこわくない!!!です。

ポリオネットワーク運営委員 柴田多恵

