

## スリッパが脱げない工夫

今田雅子

みなさん、旅館や学校や〇〇会館など、靴を脱いでスリッパに履き替える必要がある場所で、苦労していませんか？足先を持ち上げる力が弱いと、スリッパはすぐ脱げてしまいますよね。5月のスカイプ会議で、三者三様の道具を使っていることがわかりました。私のものは、普段カバンに入れて持ち歩いても邪魔になりません。材料も100円ショップで入手でき自分ですぐ作れます。

作り方を紹介します。

髪の毛を結ぶ時などに使う少し太めのゴム15センチ程度と、クリップ二つで、片足分です。クリップは、事務用のものでも洗濯バサミでも、家庭にあるもので大丈夫。

ゴムの両端にクリップを結びつけたら出来上がりです。

少しおしゃれにしたい時は、ゴムを好みの布で覆って、ギャザーを寄せるなど工夫してください。

スリッパを履くときに、甲の両側にクリップを挟んで、ゴムをかかるとに回せる長さに調節します。これで、サンダルのバックバンドのようになり、足が抜けなくなります。

(下手な絵ですが、参考にしてください)



仙台での交流会のときに、ご自分のスリッパを持参している方がいらっしゃいました。歩きやすい底の厚さは人によって違いますよね。みなさん、いろんな工夫をしていることがわかり、良い交流ができました。