

普通のスリッパは、履きにくいけど……

柴田多恵

私は左足が麻痺しています。ポリオの方は、アキレス腱が萎縮して、つま先で歩く人も多いのですが、私は、アキレス腱は移行手術をしていて、かかとにしっかり体重をかけて歩くタイプ。ですから、普通のスリッパだとかかとの部分が薄くて、少しかかたが痛みます。また、当たり前ですが、足を包み込んではくれないので、不安定な歩き方になってしまいます。

その悩みを解決してくれるスリッパがあります。それは、ハーフリンガーのスリッパ。ドイツ製です。下記のように宣伝していますが、そのとおり！！

足のアーチをサポート

程よい弾力性を持った素材を使い、優しく足のアーチを支えます。台所などでの長時間の立ち仕事も苦になりません

足に吸い付くフィット感

足に吸い付くようにフィットするので、足から逃げず、階段の上り下りも安心です。

中敷が厚く、しっかりしていて、かかたが痛くないし、足を包んでくれるところが大きいので、半分靴を履いているような安定感があります。私はこのスリッパを使いだしてからは、こればかり。ネットで買えます。難点は少々高いところ。

一足8000円。皆さんも調べてみてください。良かったら使ってみてね。