

巻頭言

ポリオ友の会東海 神田公弘

前回も書きましたが、地球温暖化の影響がもはや待ったなしの状況になってきました。とてつもなく降り続く雨は、日本のみならず中国、ドイツそしてニューヨークも目を疑うような状況のニュースが報じられ、さすがのアメリカも CO2 削減に本格的に取り組まなければならなくなってきました。

日本中で起こっている土砂災害。身体障害のある方はどうしているのか本当に気がかりです。自分たちもいざという時の対策を十分考えて、できれば訓練したほうが良いのではないかと思います。

避難について広報などのお知らせは出ていると思いますが、それを見ているだけでは、万が一の時実際にどうすればいいのかがわからないので、せめて実際どう動くかのシミュレーションだけでも、あらかじめしたほうが良いと思います。

そしてコロナウイルスの猛威は想像を超えてひどい状況となっています。ポリオの会の交流会等も延期、や中止となり、今のところ再開のめどはたっていません。おそらく家でじっとしている時間がますます増えているのではないのでしょうか？自分は健診に携わっておりますが、体を動かさないことによる肥満、高脂血症、肝機能異常の方が 2020 年から目に見えて増加傾向にあります。あまり外出は出来ないかもしれませんが、家の中でもできるストレッチや家から出て軽い散歩などをお勧めします。

前回巻頭言で書きました日本酒の会も 2020 年 4 月から中止しています。交流のある酒蔵さんや酒屋さんは経営が大変な状況となっているため、応援したいと思いますが、たくさん日本酒を買っても、飲食店さんが閉鎖しているため焼け石に水程度にしかありません。何とか耐えてほしいと祈るばかりです。

ついに 3 年目となったインド楽器のシタール修行はコロナと足の筋力低下で師匠の所へ通えなくなったため、リモートで習うことになりました。腕はだいぶ上がってきましたが、まだまだです。シタールだけではなく師匠からインド料理も教えていただいて、こちらは相当腕が上がっておいしく作れるようになりました。スパイスを大量にそろえて、週に 1~2 回スパイスカレーを中心に作って楽しんでいます。



師匠に教えてもらった店で仕入れたスパイス。なんと一袋 100~200 円と激安です。

